METRONANALYSIS



Οικονομία & Ψυχολογία στην Ατομική Διάσταση

Αντιλήψεις, Συμπεριφορές & Στάσεις

Κύμα ΙΙ

Μάρτιος 2012

Η Ταυτότητα της Έρευνας

- **Εταιρεία: Metron Analysis (Α.Μ. ΕΣΡ 4).**
- **Ανάθεση: Centre for European Studies ASBL**
- **Τύπος έρευνας:** Ποσοτική Πανελλαδική Τηλεφωνική Έρευνα με Χρήση Δομημένου Ερωτηματολογίου.
- **Γεωγραφική κάλυψη:** Πανελλαδική.
- **Μέθοδος δειγματοληψίας:** Για την Επιλογή του Δείγματος Χρησιμοποιήθηκε Απλή Τυχαία Δειγματοληψία από Αρχείο του ΟΤΕ.
- **Μέγεθος δείγματος:** Το Μέγεθος του Δείγματος Ανέρχεται σε **1.001** Άτομα Ηλικίας 18 Ετών και Άνω.
- **Χρόνος διεξαγωγής:** Η Έρευνα Πεδίου Διεξήχθη από **7-10/03/2012**.
- **Σταθμίσεις:** Το Δείγμα Σταθμίσθηκε εκ των υστέρων ως προς το Φύλο και την Ηλικία, την Αστικότητα και την Περιφέρεια.
- Σε τμήμα των γραφικών που ακολουθεί γίνεται σύγκριση των αποτελεσμάτων με τα αποτελέσματα του προηγούμενου κύματος, που διεξήχθη από τη Metron Analysis από τις 9-13 Δεκεμβρίου του 2011.

Παρατηρήσεις: Στους πίνακες που ακολουθούν, όπου οι βάσεις είναι **μικρότερες των 60 ερωτηθέντων**, τα στοιχεία είναι **τελείως ενδεικτικά**. Αν ο πελάτης θέλει να δώσει σε οποιουσδήποτε τρίτους μέρος ή το σύνολο των αποτελεσμάτων, θα πρέπει να συμφωνήσει προηγουμένως τη μορφή και τον τρόπο με την METRON-ANALYSIS.

Η METRON ANALYSIS είναι μέλος της ESOMAR και του ΣΕΔΕΑ και τηρεί τους κώδικες δεοντολογίας και διεξαγωγής ερευνών και επαγγελματικής πρακτικής της ESOMAR και του ΣΕΔΕΑ.

Τι συνέβη από το Δεκέμβρη; Είχαμε μεταβολές;

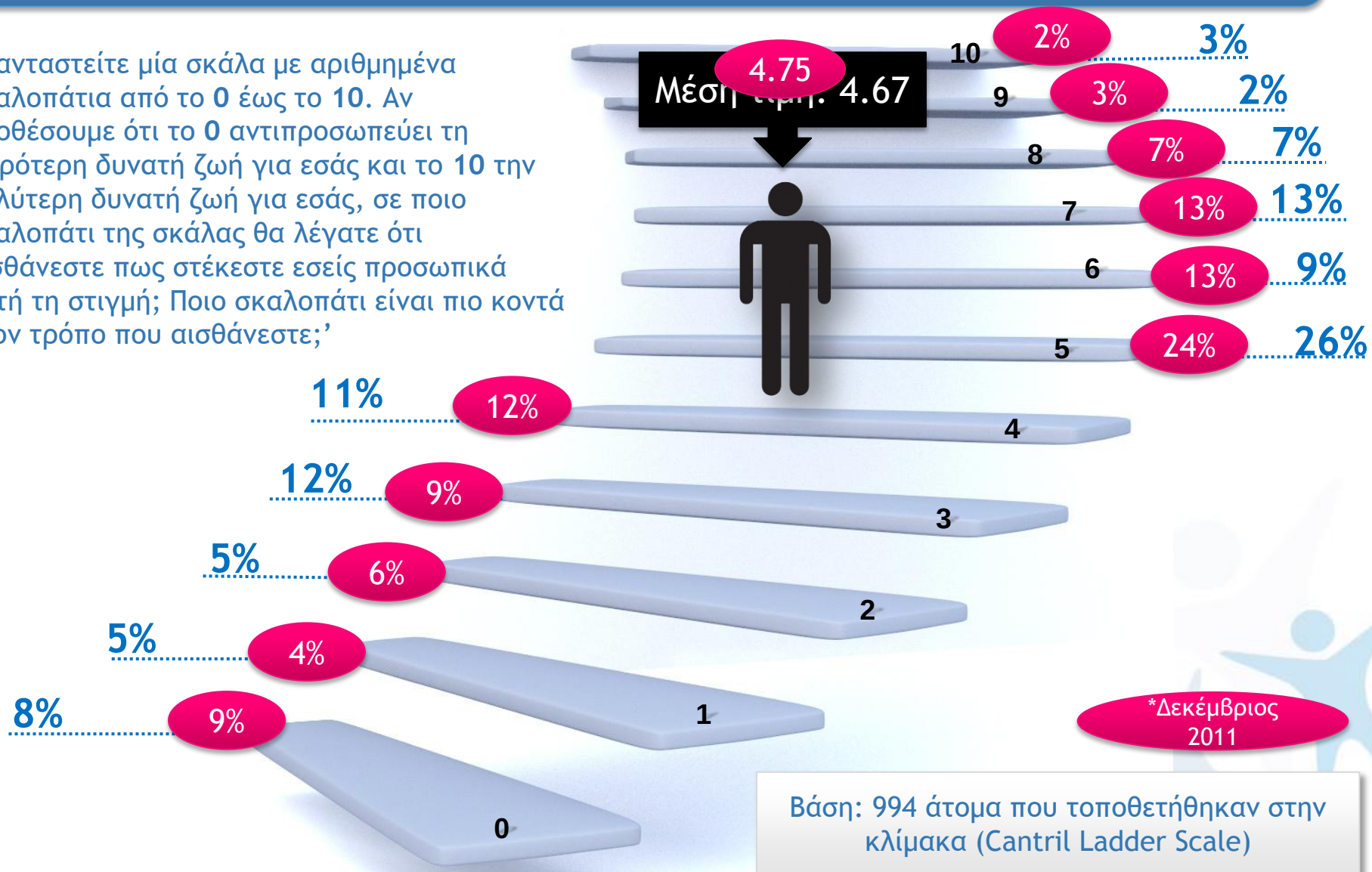
METRONANALYSIS

Η κρίση βάθυνε περισσότερο…

METRONANALYSIS

Τέσσερεις στους δέκα αξιολογούν την παρούσα κατάσταση της ζωής τους κάτω από τη «βάση», σε ακόμη χαμηλότερο επίπεδο από το Δεκέμβριο

‘Φανταστείτε μία σκάλα με αριθμημένα σκαλοπάτια από το **0** έως το **10**. Αν υποθέσουμε ότι το **0** αντιπροσωπεύει τη χειρότερη δυνατή ζωή για εσάς και το **10** την καλύτερη δυνατή ζωή για εσάς, σε ποιο σκαλοπάτι της σκάλας θα λέγατε ότι αισθάνεστε πως στέκεστε εσείς προσωπικά αυτή τη στιγμή; Ποιο σκαλοπάτι είναι πιο κοντά στον τρόπο που αισθάνεστε;’

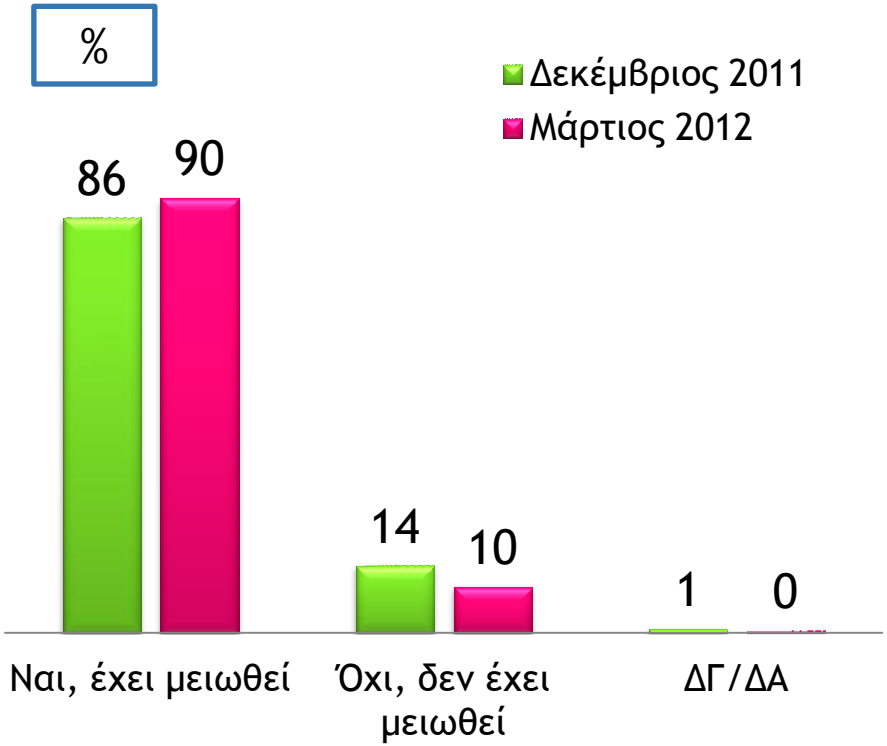


Βάση: 994 άτομα που τοποθετήθηκαν στην κλίμακα (Cantril Ladder Scale)

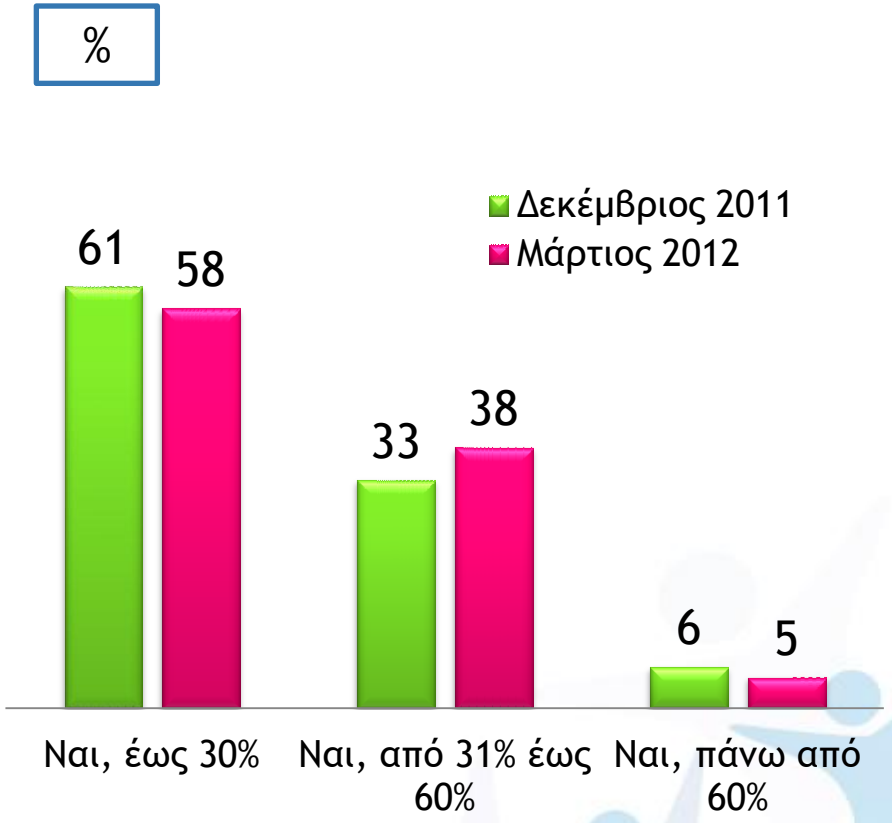
METRONANALYSIS

Η μείωση των εισοδημάτων τον τελευταίο χρόνο είναι σχεδόν καθολική και το τελευταίο τρίμηνο εντάθηκε (90%)

‘Σε σχέση με ένα χρόνο πριν, το μηνιαίο οικογενειακό εισόδημά σας έχει υποστεί κάποια μείωση;’



‘Ποσοστό μείωσης’

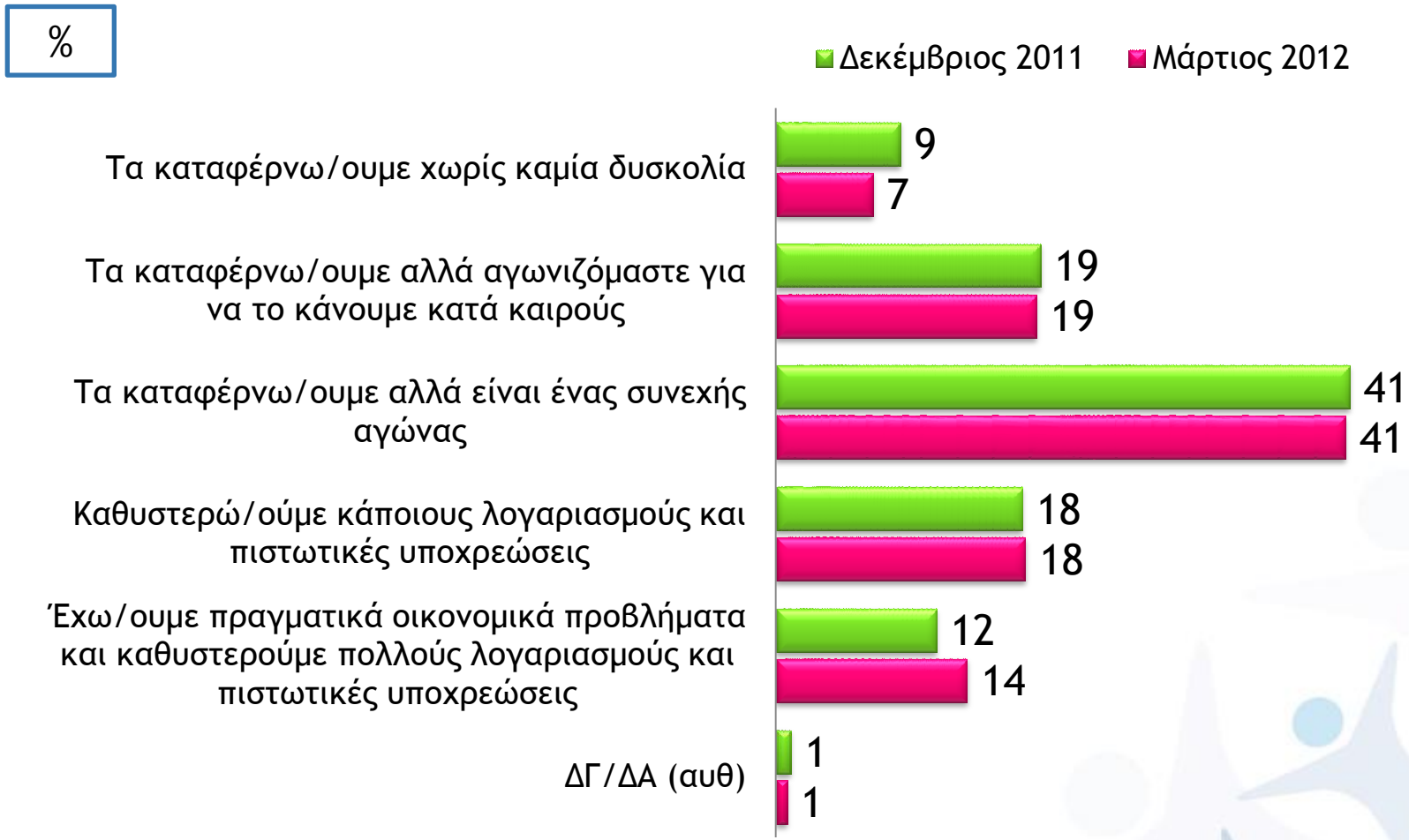


Βάση: 832 άτομα των οποίων το οικογενειακό εισόδημα έχει μειωθεί

METRONANALYSIS

…με αποτέλεσμα ένα στα τρία νοικοκυριά (32%) να είναι ασυνεπές στις υποχρεώσεις του…

‘Ποιο από τα ακόλουθα περιγράφει καλύτερα το πώς τα καταφέρνει το νοικοκυριό σας με τους λογαριασμούς και τις πιστωτικές σας υποχρεώσεις αυτό τον καιρό;’



Τα νοικοκυριά που ενδέχεται να μην μπορούν να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις τους το επόμενο διάστημα είναι υπερδιπλάσια του μέσου ευρωπαϊκού ποσοστού!

'Σκεφτόμενοι τους επόμενους 12 μήνες, θα λέγατε ότι υπάρχει μεγάλη πιθανότητα, μέτρια πιθανότητα, μικρή πιθανότητα ή καμία πιθανότητα να **καθυστερήσετε...**'

%



*Βάση: άτομα που έχουν απαντήσει σε κάθε ένα από τα παραπάνω σενάρια

EU27
10/2010

EUROBAROMETER

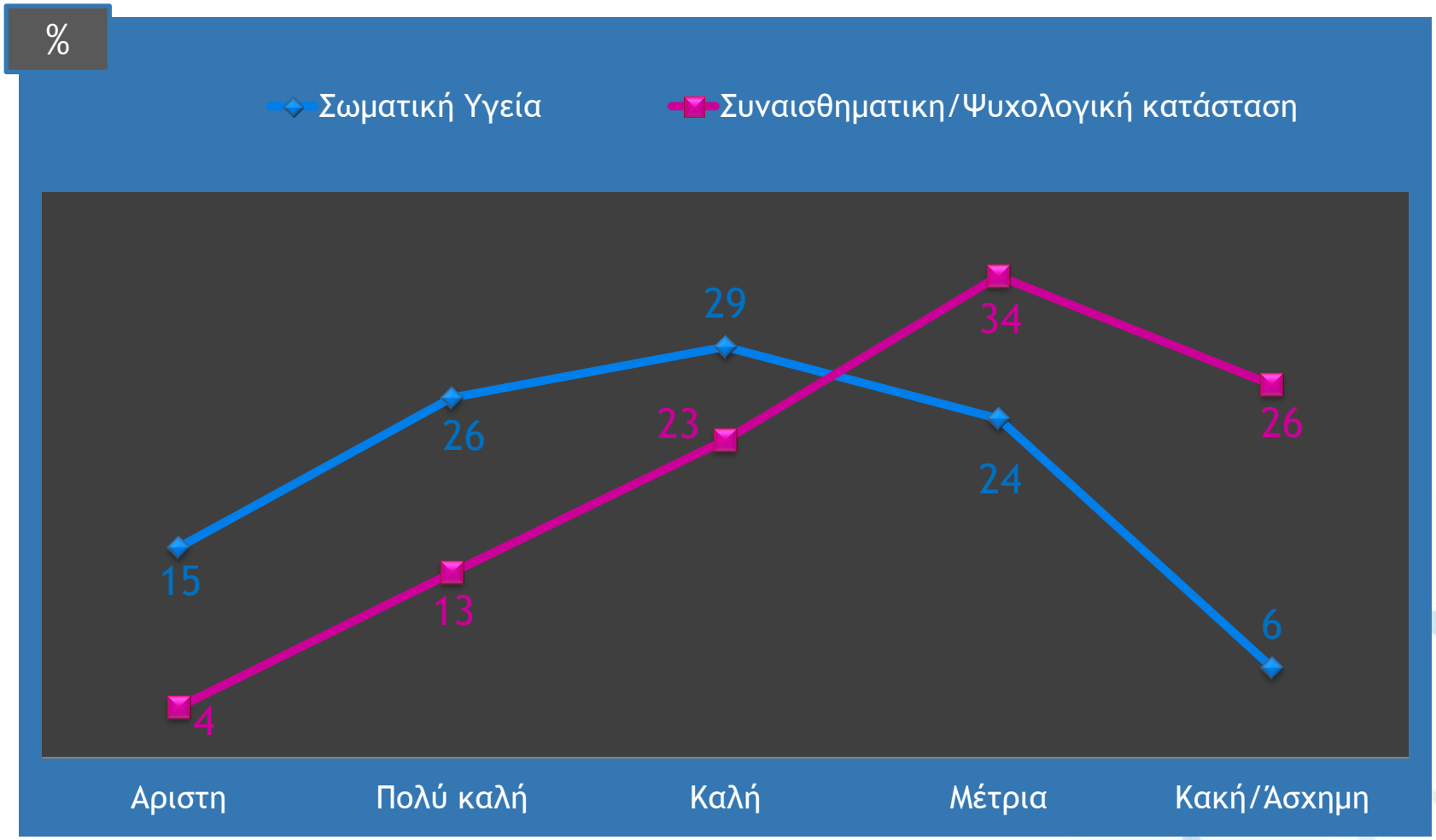
METRONANALYSIS

Η ψυχολογική διάσταση της κρίσης…

METRONANALYSIS

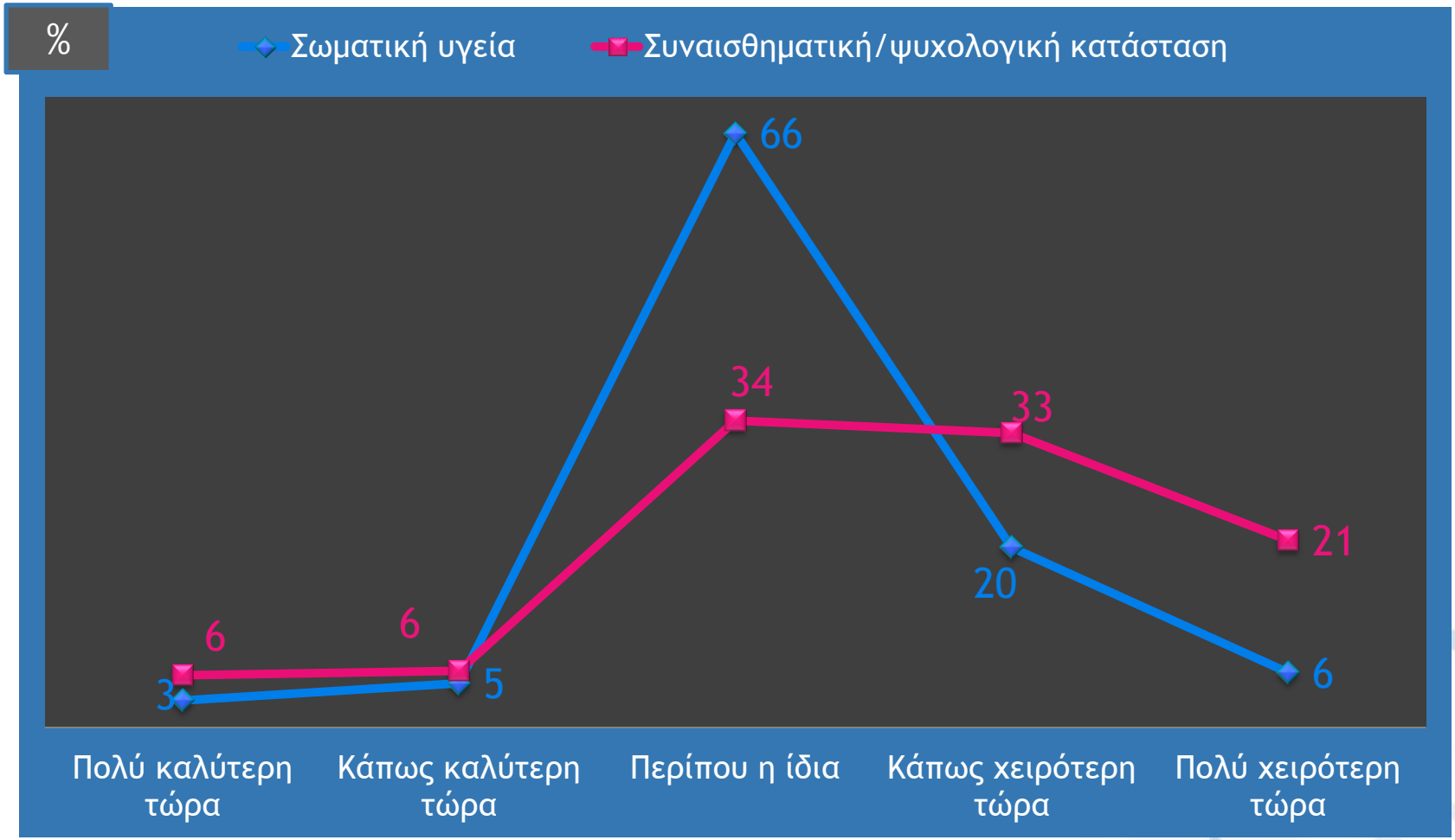
Συγκρίνοντας τη σωματική υγεία με την ψυχολογική κατάσταση διαπιστώνουμε ότι μέσα σε συνθήκες κρίσης η δεύτερη είναι πιο επιβαρυμένη

‘Γενικά θα λέγατε ότι η σωματική σας υγεία είναι...;’
‘Σε ένα πιο συναισθηματικό/ ψυχολογικό επίπεδο, θα λέγατε ότι νοιώθετε...;’



Ενώ η σύγκριση με ένα χρόνο πριν, της σωματικής υγείας αποτυπώνει μία σχεδόν κανονική κατανομή, η επιβάρυνση της ψυχολογικής κατάστασης είναι εμφανής…

‘Σε σχέση με 1 χρόνο πριν, γενικά πώς θα αξιολογούσατε την σωματική σας υγεία σήμερα;’
‘Και σε σχέση με 1 χρόνο πριν, συναισθηματικά/ ψυχολογικά νοιώθετε…;’



Η ψυχολογική κατάσταση είναι ισχυρά συσχετισμένη με τη δυνατότητα ανταπόκρισης στις οικονομικές υποχρεώσεις…

Ψυχολογική / Συναισθηματική κατάσταση	Σύνολο	Δυνατότητα ανταπόκρισης στις οικονομικές υποχρεώσεις: Τα καταφέρνουμε πολύ/αρκετά εύκολα	Τα καταφέρνουμε αλλά είναι ένας συνεχής αγώνας	Τα καταφέρνουμε πολύ/αρκετά δύσκολα
Άριστη/Πολύ καλή	17	31	14	9
Καλή	23	27	23	18
Μέτρια/Άσχημη	60	42	63	74

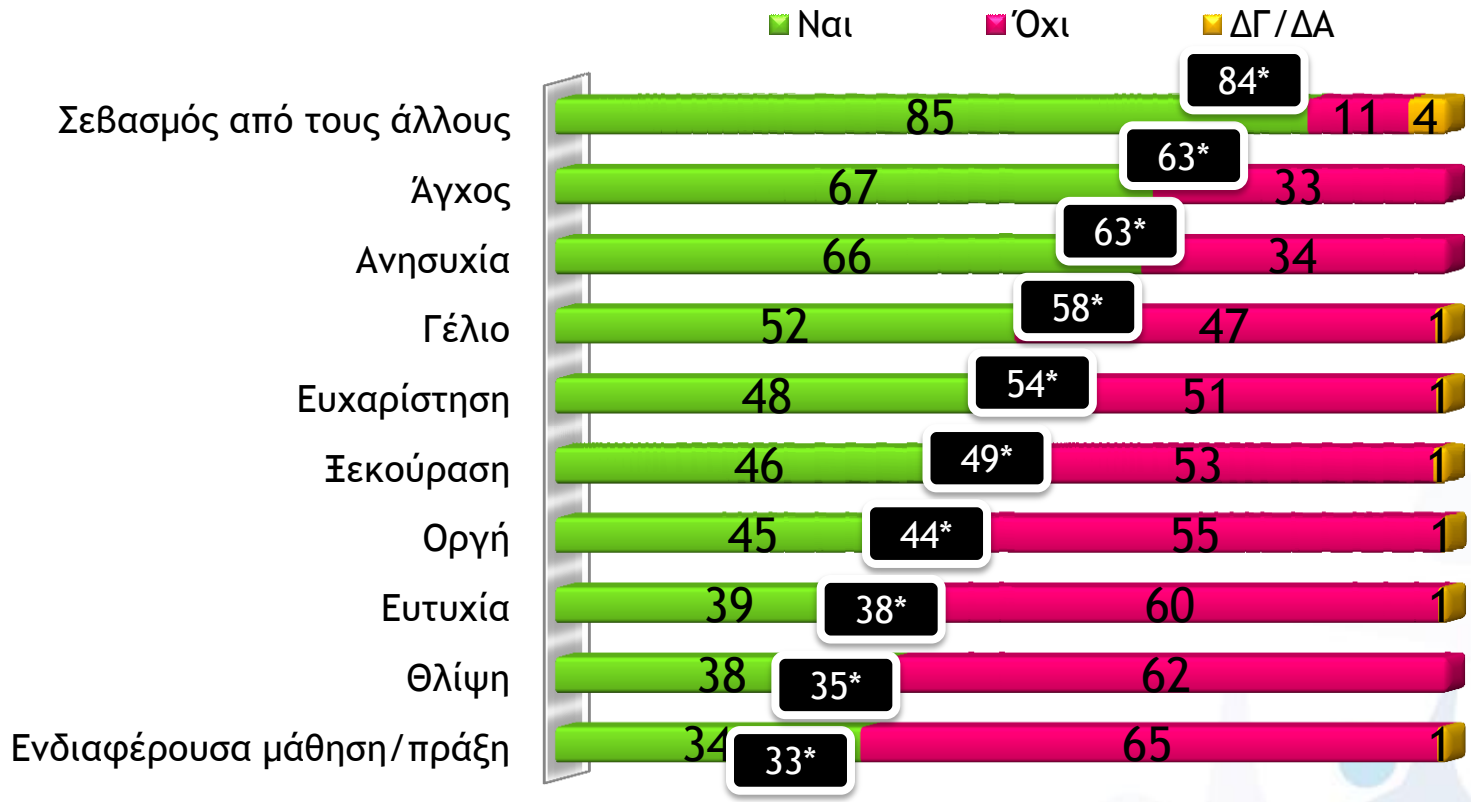
: Στατιστικά σημαντικές διαφορές

METRONANALYSIS

Δύο στους τρεις νοιώθουν σε ημερήσια βάση άγχος ή ανησυχία

‘Θα ήθελα τώρα, να σκεφτείτε τη χθεσινή ημέρα, από το πρωί μέχρι το τέλος της ημέρας. Εχθές, νοιώσατε τα ακόλουθα συναισθήματα για ένα μεγάλο μέρος της ημέρας/πως αισθανθήκατε;’

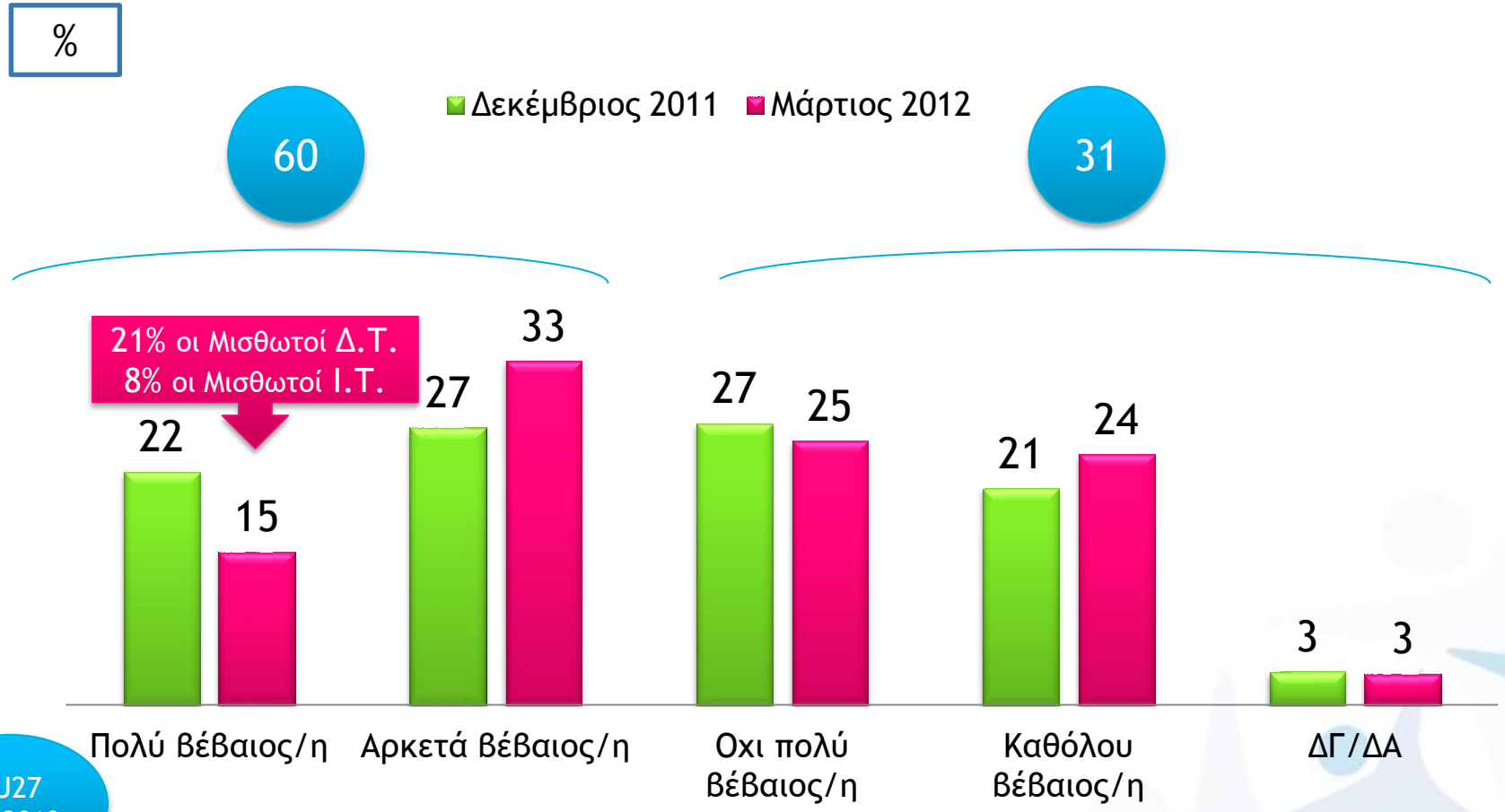
%



* Δεκέμβριος 2011

Επιπλέον, η αλματώδης άνοδος της Ανεργίας, έχει αποσταθεροποιήσει και όσους εργάζονται ακόμη, μειώνοντας ακόμη περισσότερο το αίσθημα ασφάλειας. Το ποσοστό όσων νοιώθουν απολύτως βέβαιοι ότι θα διατηρήσουν την εργασία τους μέσα στον επόμενο χρόνο, έχει μειωθεί κατά 7%.

'Πόσο βέβαιος/η νοιώθετε ότι θα κρατήσετε τη δουλειά σας μέσα στους επόμενους 12 μήνες;'



EU27 10/2010

Βάση: 423 εργαζόμενοι

Με αποτέλεσμα, η μέση ημερήσια συναισθηματική κλίμακα να έχει επιβαρυνθεί περαιτέρω…



9%

12%

11%

12%

9%

4%

10%

10%

10%

10%

2%

Μέση τιμή struggling: 5.1

5.5

Μέση τιμή suffering: 3.5

3.9

Μέση τιμή thriving: 7

6.9

Μέση τιμή: 4.9

5.2

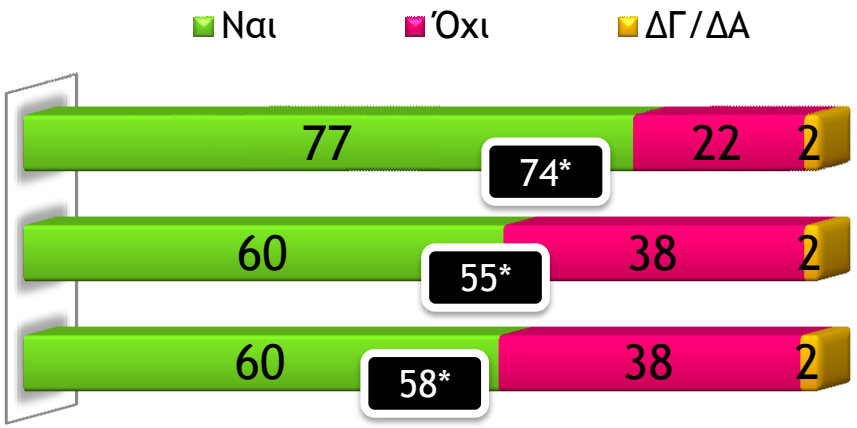
*Δεκέμβριος 2011

METRONANALYSIS

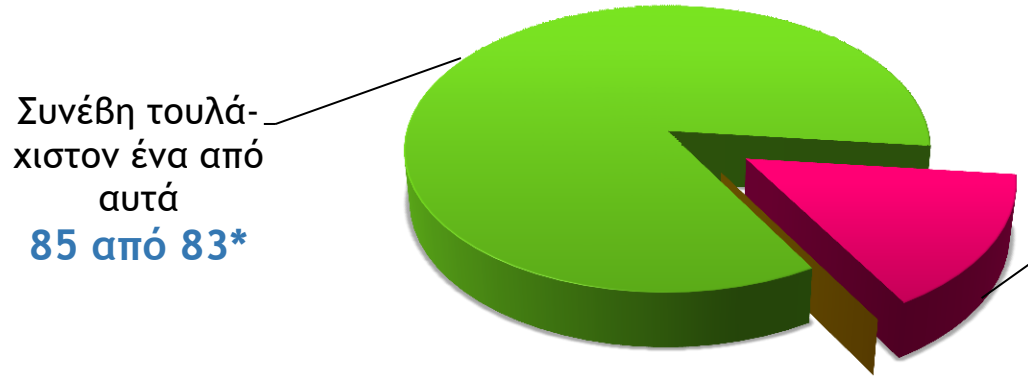
Οι συνθήκες αυτές διαμορφώνουν και ένα πλαίσιο μειωμένης παραγωγικότητας. Η αίσθηση της απραξίας εντάθηκε…

'Τις τελευταίες 4 εβδομάδες, είχατε κάποια από τα παρακάτω προβλήματα σε συνηθισμένες καθημερινές δραστηριότητες ως αποτέλεσμα της συναισθηματικής σας κατάστασης (όπως επειδή νοιώσατε θλίψη ή άγχος, κλπ);'

%



%

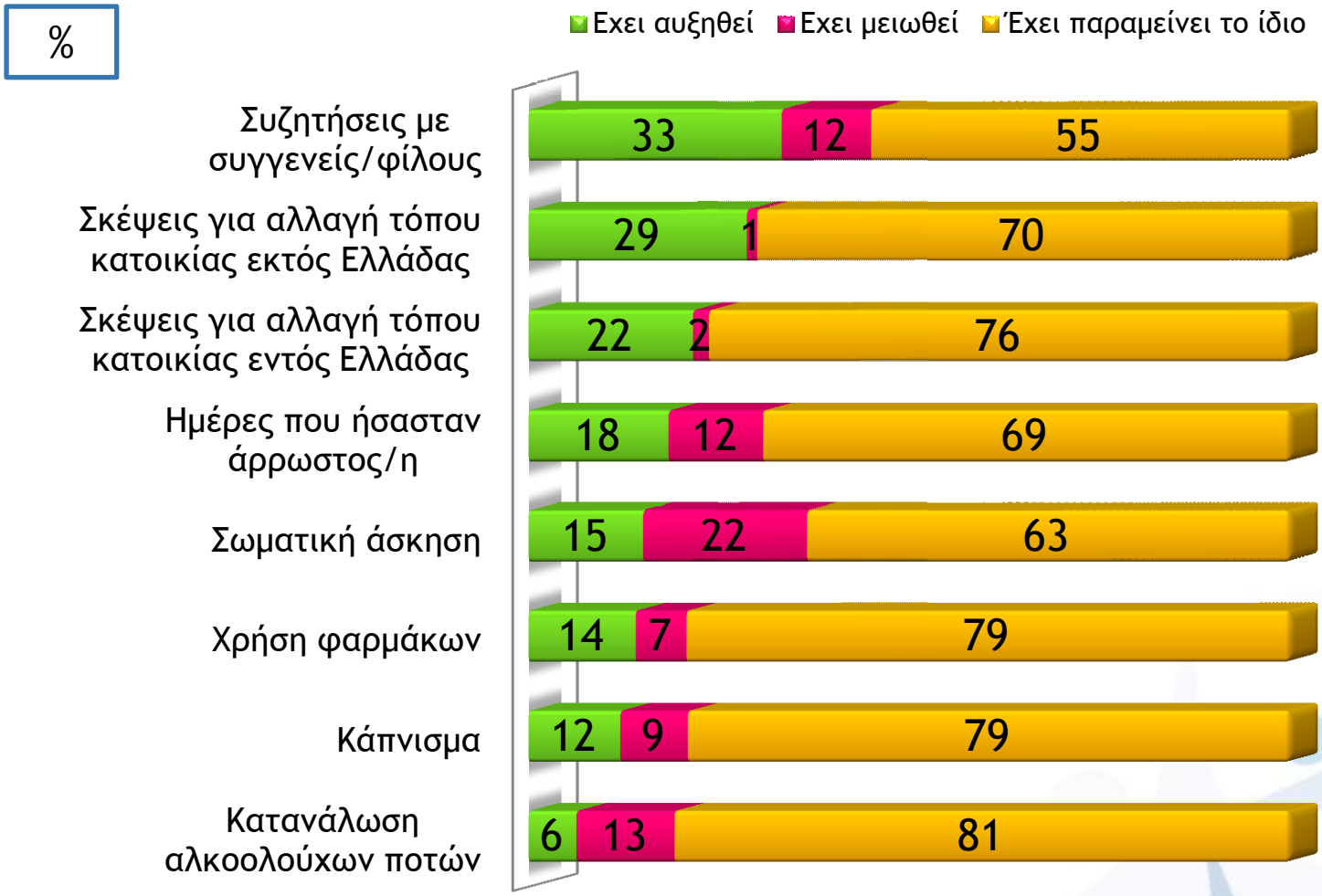


* Δεκέμβριος 2011

METRONANALYSIS

…Ισχυρές παραμένουν και οι τάσεις φυγής…

‘Θα σας διαβάσω τώρα μία σειρά από συμπεριφορές/ σκέψεις και θα ήθελα να μου πείτε αν έχουν αυξηθεί, μειωθεί ή παραμείνει ίδιες σε σχέση με 1 χρόνο πριν;’



Ειδικότερα, τάσεις απομάκρυνσης από τη χώρα…

Ισοζύγιο
Έχει αυξηθεί- έχει μειωθεί

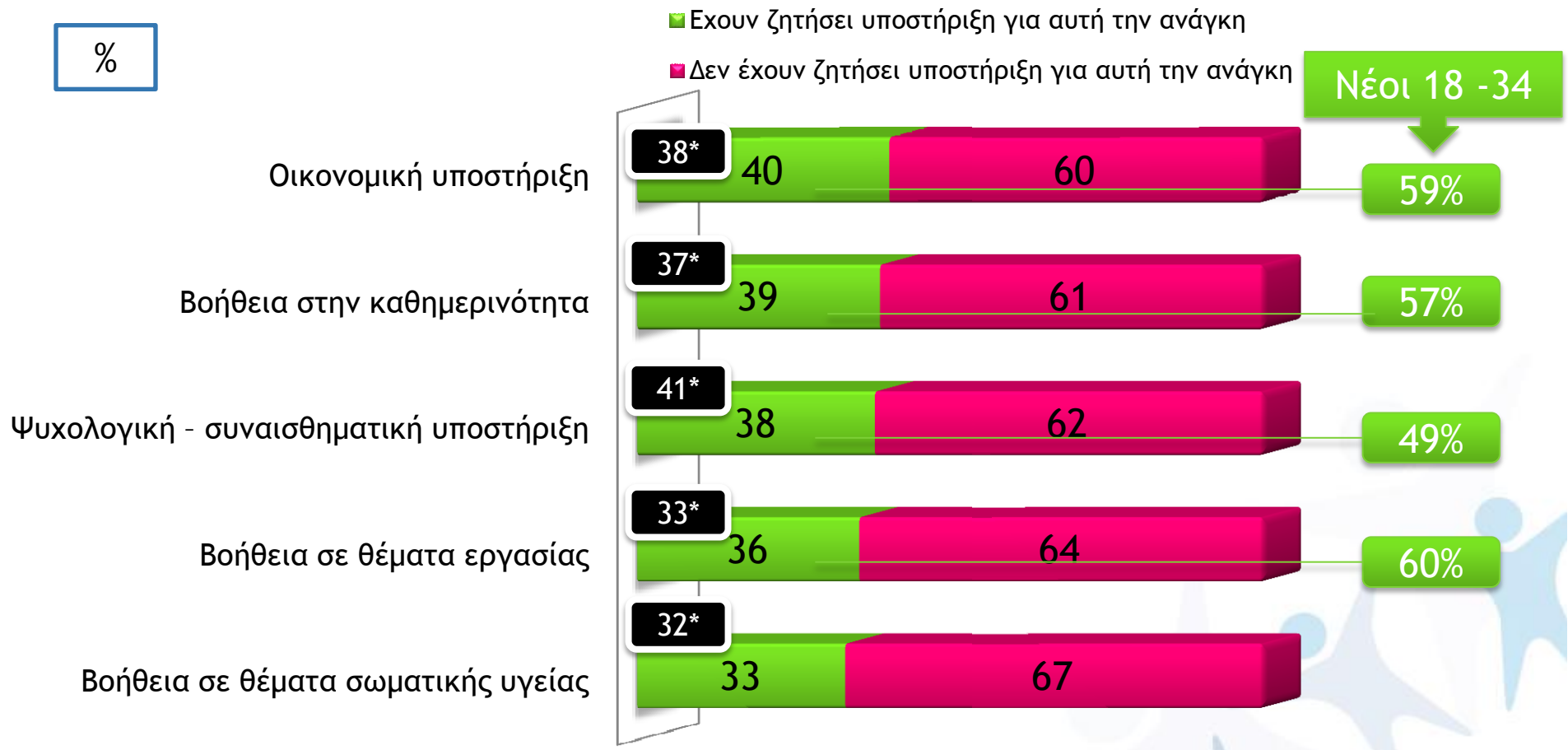
Φοιτητές.: 51%
Άνεργοι: 46%
18-34: 45%



* Δεκέμβριος 2011

Εξάλλου η ψυχολογική επιβάρυνση αυξάνει την ανάγκη για υποστήριξη…

‘Η κρίση δημιουργεί μία σειρά από ανάγκες. Θα ήθελα να ρωτήσω, για κάθε μία από αυτές τις ανάγκες που θα σας διαβάσω στη συνέχεια, εάν έχετε ζητήσει υποστήριξη’



* Δεκέμβριος 2011

…κυρίως στο οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον…

‘Η κρίση δημιουργεί μία σειρά από ανάγκες. Θα ήθελα να ρωτήσω, για κάθε μία από αυτές τις ανάγκες που θα σας διαβάσω στη συνέχεια, εάν έχετε ζητήσει υποστήριξη, κι αν ναι, από που;’

Πηγές υποστήριξης

Ανάγκες που δημιουργεί η κρίση

	Οικογένεια/ Συγγενείς	Φίλοι/ Γείτονες/ Συνάδελφοι	Κοινωφελείς Υπηρεσίες	Άλλο
Ψυχολογική - Συν/τική Υποστήριξη	68% από 70%	44% από 45%	7% από 6%	6% από 7%
Οικονομική Υποστήριξη	83% από 85%	16% από 17%	12% από 9%	3% από 4%
Βοήθεια στην Καθημερι-νότητα	80% από 78%	34% από 37%	1% από 4%	4% από 5%
Βοήθεια σε θέματα εργασίας	48% από 47%	64% από 61%	24% από 16%	5% από 5%
Βοήθεια σε θέματα σωματικής υγείας	42% από 40%	13% από 16%	48% από 43%	15% από 19%

Βάση: άτομα τα οποία έχουν ζητήσει υποστήριξη

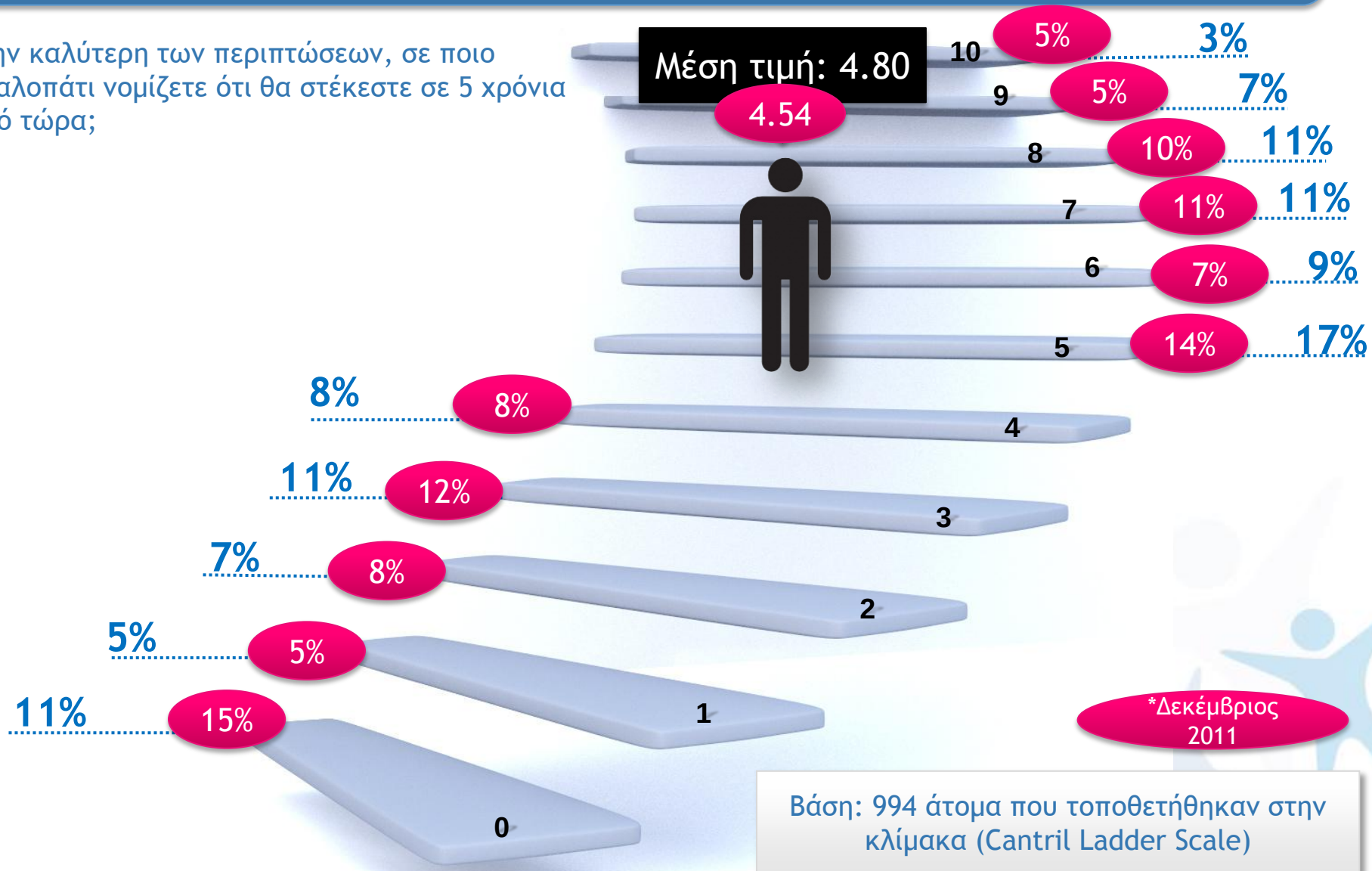
METRONANALYSIS

Ωστόσο οι μελλοντικές προοπτικές βελτιώνονται…

METRONANALYSIS

Οι εκτιμήσεις για την προσωπική θέση στο μέλλον (5 χρόνια μετά) είναι κάπως καλύτερες τώρα…

Στην καλύτερη των περιπτώσεων, σε ποιο σκαλοπάτι νομίζετε ότι θα στέκεστε σε 5 χρόνια από τώρα;



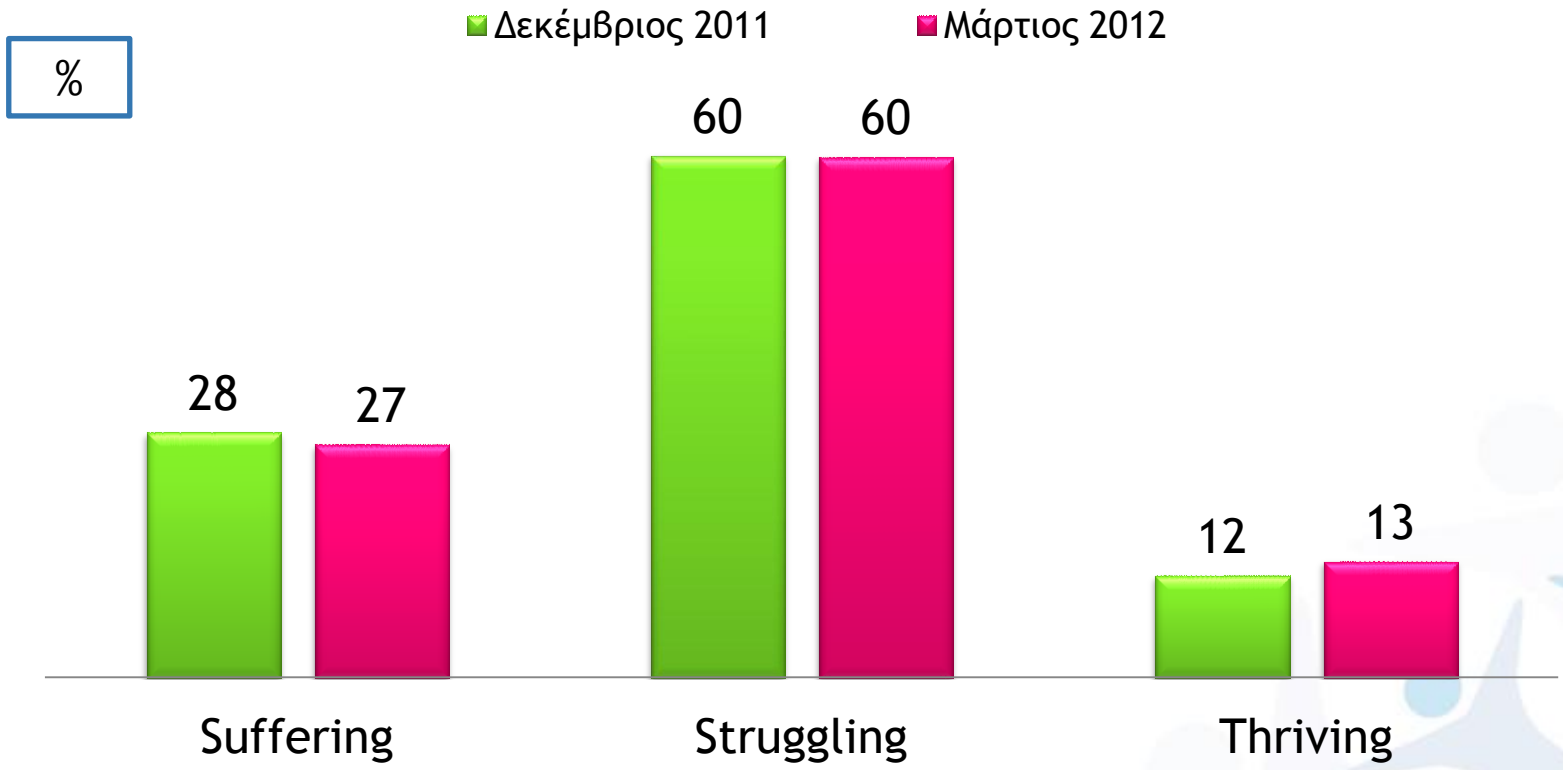
*Δεκέμβριος 2011

Βάση: 994 άτομα που τοποθετήθηκαν στην κλίμακα (Cantril Ladder Scale)

METRONANALYSIS

Το ποσοστό όσων νοιώθουν να «υποφέρουν» μετά από αυξητική πορεία 5 ετών, σταθεροποιείται…

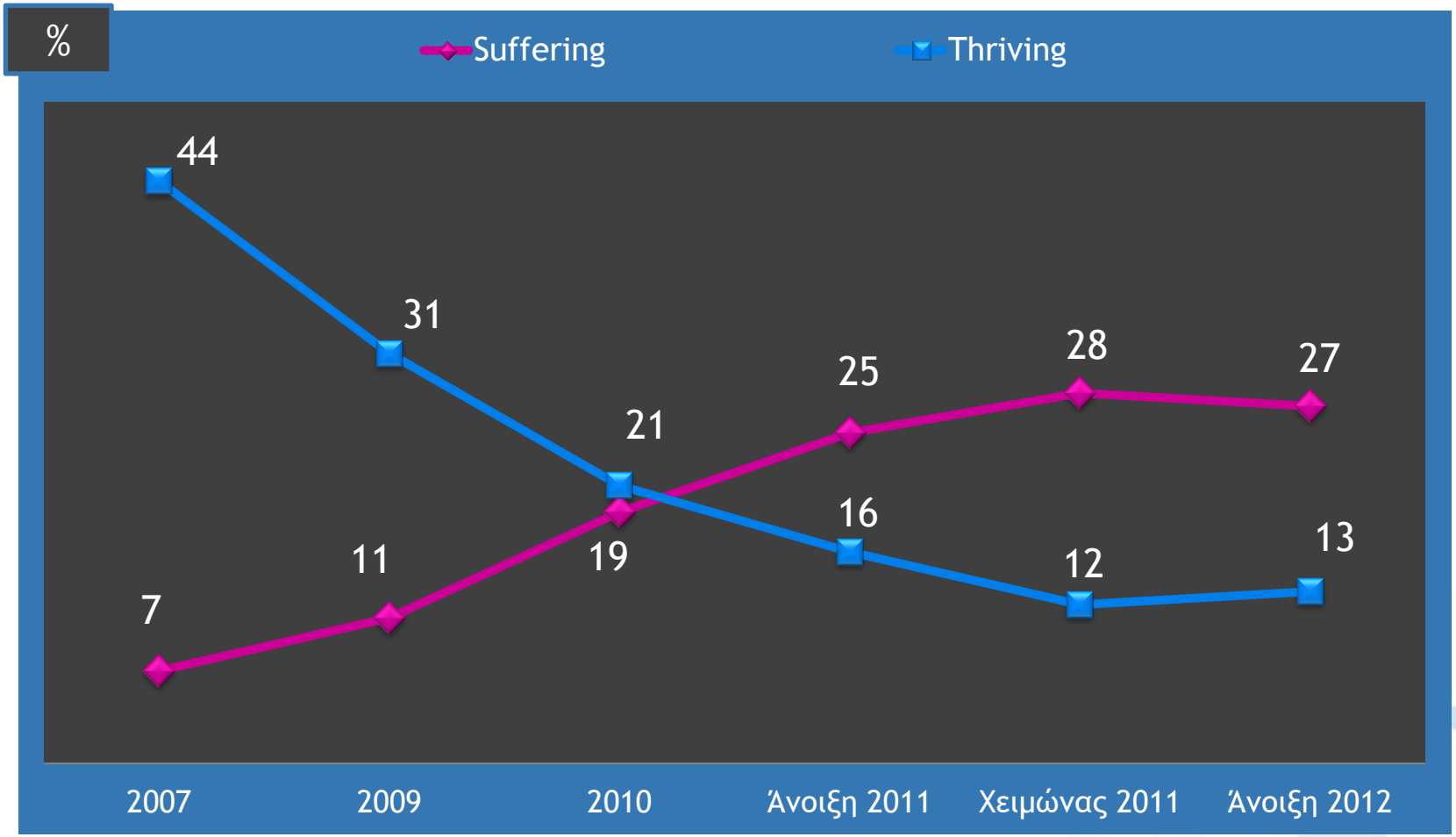
Ο Δείκτης 'Life Evaluation' προκύπτει από τις δύο παραπάνω ερωτήσεις (αξιολόγηση παρούσας ζωής και εκτίμηση ζωής σε πέντε χρόνια) ως εξής: ως thriving ορίζονται οι ερωτώμενοι που τοποθετούν την παρούσα ζωή τους σε σκαλοπάτι 7 και άνω και την μέλλουσα σε σκαλοπάτι 8 και άνω, suffering οι ερωτώμενοι που τοποθετούν την παρούσα ζωή και τη μέλλουσα ζωή τους σε σκαλοπάτι 4 και κάτω και struggling όλοι οι υπόλοιποι.



Βάση: 924 άτομα που τοποθετήθηκαν στις κλίμακες

METRONANALYSIS

Το ισοζύγιο (thriving-suffering) είναι βελτιωμένο κατά 2%...

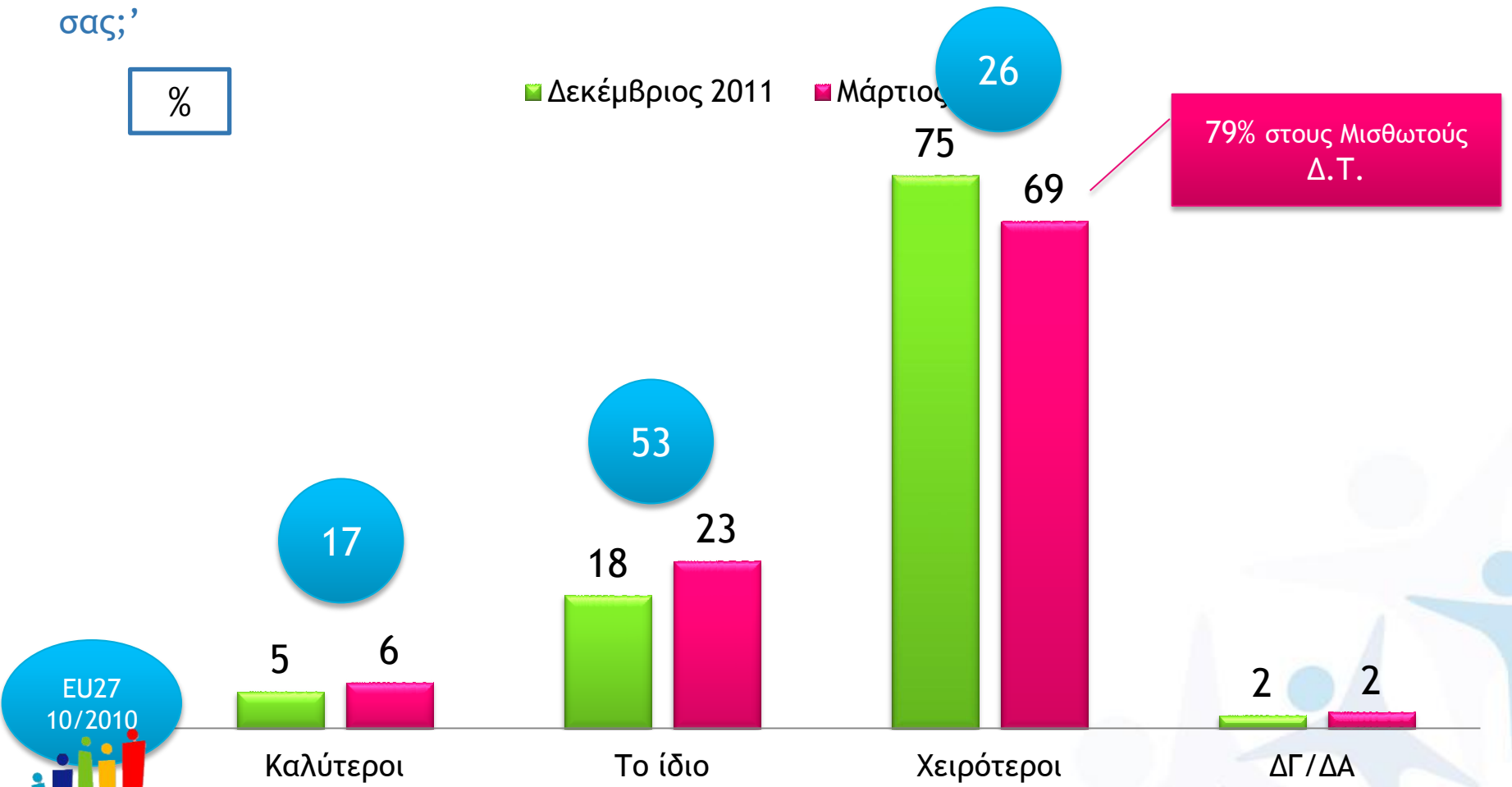


Πηγή σύγκρισης: Manchin, A. (2011, September 25th). “In Greece, "Suffering" Up Sharply to 25 & Έρευνα Metron Analysis, Δεκέμβριος 2011

METRONANALYSIS

Μειώνονται όσοι εκτιμούν ότι τα πράγματα θα χειροτερέψουν μέσα στον επόμενο χρόνο από το 75% στο 69%...

'Ποιες είναι οι εκτιμήσεις σας για τους ερχόμενους 12 μήνες; Οι ερχόμενοι 12 μήνες θα είναι καλύτεροι, χειρότεροι ή το ίδιο σκεφτόμενοι την οικονομική κατάσταση του νοικοκυριού σας;'



EUROBAROMETER METRONANALYSIS

Συμπερασματικά…

METRONANALYSIS

Η κρίση έχει βαθύνει περισσότερο. Η παρούσα κατάσταση των ανθρώπων έχει επιβαρυνθεί κι άλλο…



- Η οικονομική κρίση έχει εγκατασταθεί πλέον στην καθημερινότητα. Ένα στα τρία νοικοκυριά αδυνατεί να ανταποκριθεί στις υποχρεώσεις του και μόλις το 7% να δηλώνει ότι τα καταφέρνει χωρίς ιδιαίτερες δυσκολίες. Τρεις στους δέκα σκέφτονται σήμερα περισσότερο το ενδεχόμενο της μετανάστευσης.

- Οι οικονομικές δυσκολίες, έχουν επιβαρύνει ιδιαίτερα την ψυχολογική διάσταση της καθημερινότητας. Πάνω από ένας στους δύο Έλληνες (54%) νοιώθει σήμερα επιβαρυμένος ψυχολογικά, συγκριτικά με ένα χρόνο πριν. Η ψυχολογική επιβάρυνση είναι ισχυρά συσχετισμένη με τις οικονομικές δυσκολίες. Είναι χαρακτηριστικό ότι το ποσοστό όσων νοιώθουν επιβαρυμένη την ψυχολογική τους κατάσταση συγκριτικά με ένα χρόνο πριν μεταξύ όσων δηλώνουν ότι δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις τους, υπερβαίνει το 70%.

Η κρίση έχει βαθύνει περισσότερο. Η παρούσα κατάσταση των ανθρώπων έχει επιβαρυνθεί κι άλλο…

- Επιπλέον, η αλματώδης άνοδος της Ανεργίας το τελευταίο διάστημα, έχει αποσταθεροποιήσει περαιτέρω και όσους εργάζονται ακόμη. Το αίσθημα ασφάλειας μειώνεται. Το ποσοστό όσων νοιώθουν απολύτως βέβαιοι ότι θα διατηρήσουν την εργασία τους μέσα στον επόμενο χρόνο, έχει μειωθεί κατά 7%, από το 22% στο 15%.



- Όλα αυτά επιβαρύνουν ακόμη περισσότερο την καθημερινή ατομική ψυχολογία. Δύο στους τρεις συνεχίζουν να βιώνουν αρνητικά συναισθήματα όπως άγχος ή ανησυχία στην καθημερινότητα τους. Ιδιαίτερα αρνητικά συναισθήματα όπως η οργή και η θλίψη εντοπίζονται σε ημερήσια βάση σε ποσοστά που προσεγγίζουν ή και ξεπερνούν πλέον και το 40%.

… ωστόσο διαφαίνεται μία ελπίδα για το μέλλον…

- Αυτό που φαίνεται να αλλάζει όμως συγκριτικά με την προ τριμήνου περίοδο, είναι η αίσθηση της προοπτικής. Οι εκτιμήσεις για τη μελλοντική θέση (μετά από πέντε χρόνια) είναι κάπως καλύτερες τώρα. Στην κλίμακα 0 έως 10, οι άνθρωποι νοιώθουν ότι θα «στέκουν» στο 4.80 (μέση τιμή) σε σύγκριση το 4.54 προ τριμήνου.

- Αλλά και για το βραχυπρόθεσμο μέλλον οι απαισιόδοξες εκτιμήσεις έχουν μειωθεί κάπως. Το ποσοστό όσων θεωρούν ότι τα οικονομικά δεδομένα θα χειροτερέψουν μέσα στο επόμενο δωδεκάμηνο κινείται τώρα στο 69% από το 75% προ τριμήνου.

- Οι διαφοροποιήσεις αυτές αν δεν συνεχίσει να εντείνεται η οικονομική ύφεση και ειδικά αν δεν συνεχίσει να αυξάνεται η ανεργία, μπορούν να μας οδηγήσουν στην υπόθεση ότι αυτή η χειρότερη στιγμή στην οποία βρισκόμαστε σήμερα, μάλλον αποτελεί τον «πάτο» της κρίσης.

- Αναγκαία προϋπόθεση για να επιβεβαιωθεί αυτή η εκτίμηση είναι να τρέξουν ομαλά οι κοινωνικές και πολιτικές εξελίξεις, ώστε να φανούν, αν υπάρχουν, οι δυνατότητες οικονομικής ανάκαμψης.

Σας ευχαριστούμε για την προσοχή σας!

METRONANALYSIS