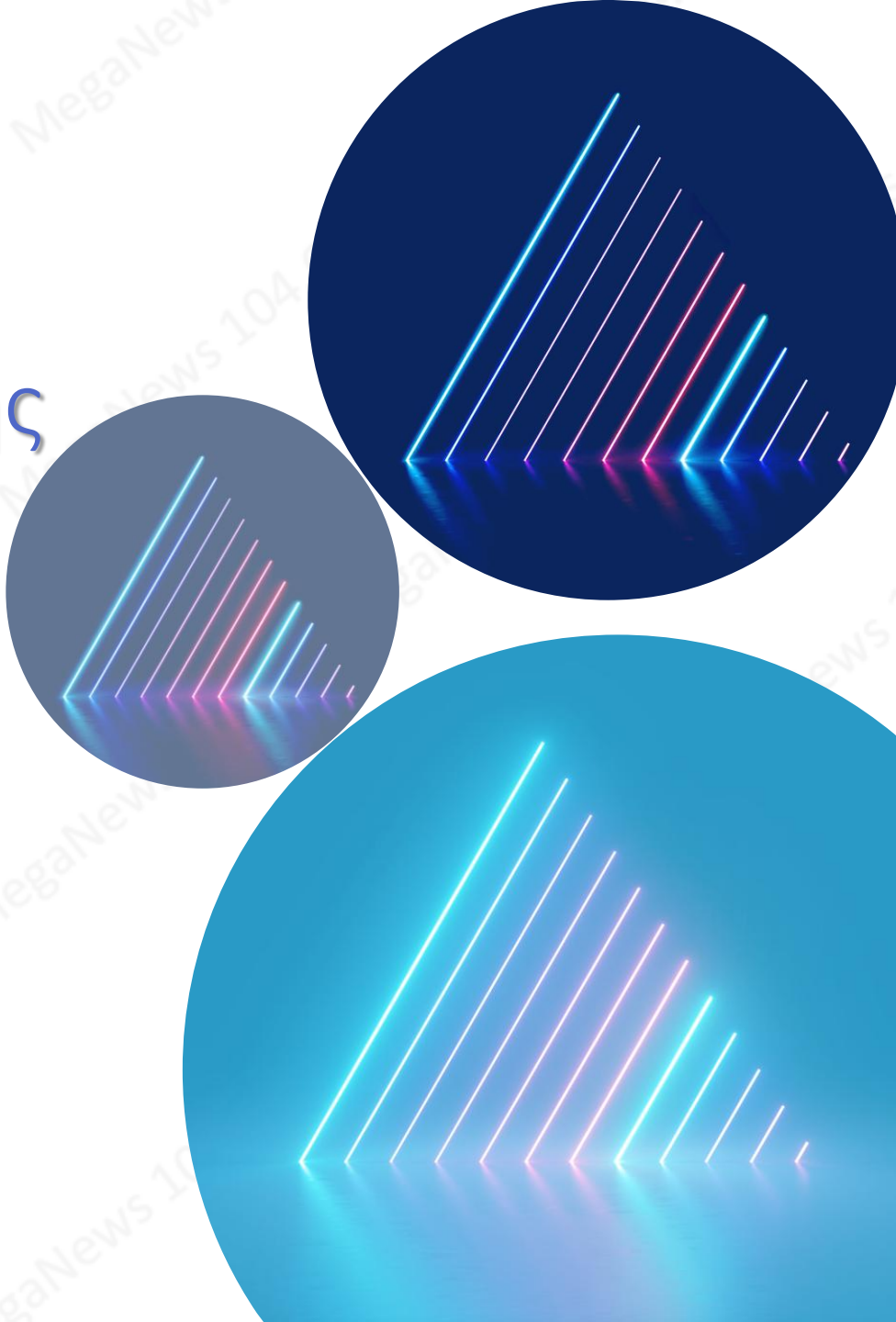
METRONANALYSIS

Πανελλαδική Έρευνα Κοινής Γνώμης

Κοινωνική Απαισιοδοξία & Υπέρβαση

Οκτώβριος 2026



Η ταυτότητα της έρευνας

Εταιρεία:	Metron Analysis (Α.Μ. ΕΣΡ 4 - Αρ. Γ.Ε.ΜΗ 002305501000)
Ανάθεση:	**ALTER EGO MEDIA A.E.**
Τύπος Έρευνας:	Τηλεφωνική & Online έρευνα
Μέθοδος Δειγματοληψίας:	Τηλεφωνική έρευνα: Απλή τυχαία δειγματοληψία σε αρχείο τηλεφωνικών αριθμών σταθερών και κινητών που έχουν παραχθεί με τυχαίο τρόπο Online έρευνα: Τυχαία επιλογή από online panel
Περιοχή Έρευνας και Χαρακτηριστικά:	Γενικός πληθυσμός 17+ ετών, πανελλαδικά
Χρόνος Διεξαγωγής:	07-10/10/2026
Μέγεθος Δείγματος:	1.004 άτομα (601 τηλεφωνικά και 403 online). ΜΔΣ ±3,1%
Σταθμίσεις:	Αντιπροσωπευτικό δείγμα, σταθμισμένο ως προς το φύλο, την ηλικία και την ψήφο στις Βουλευτικές εκλογές 2023
Προσωπικό field/Έλεγχοι:	3 επόπτες και 28 συνεντευκτές. Συνακρόαση: 22%. Ηλεκτρονικός έλεγχος: 100%

Η METRON ANALYSIS είναι μέλος της ESOMAR και του ΣΕΔΕΑ και τηρεί τους κώδικες δεοντολογίας και διεξαγωγής ερευνών και επαγγελματικής πρακτικής της ESOMAR και του ΣΕΔΕΑ.

METRONANALYSIS

Κοινωνικοδημογραφικό Προφίλ δείγματος

Προφίλ δείγματος	%
Άνδρες	49
Γυναίκες	51
18-34 ετών	23
35-44 ετών	17
45-54 ετών	17
55-64 ετών	17
65+ ετών	27
Βασική εκπαίδευση	10
Μέση εκπαίδευση	39
Ανώτερη εκπαίδευση	51

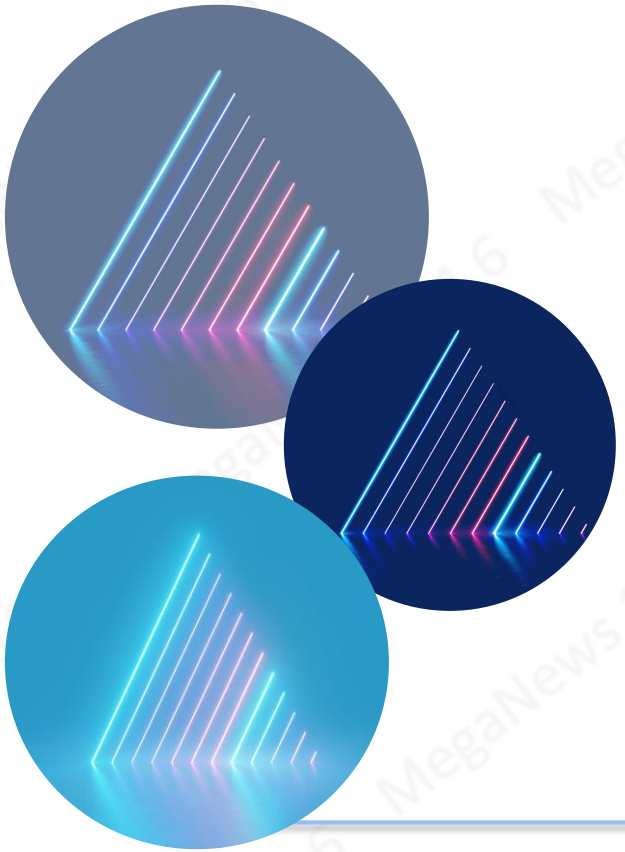
Προφίλ δείγματος	%
Αγροτική τάξη	4
Εργατική τάξη	10
Μικρομεσαίοι	32
Μεσαία τάξη	46
Ανώτερη τάξη	6
Αριστεροί	14
Κεντροαριστεροί	16
Κεντρώοι	22
Κεντροδεξιοί	16
Δεξιοί	14
Τίποτα (αυθ.)	14

Προφίλ δείγματος	%
Ελεύθερος επαγγελματίες/Εργοδότες	13
Γεωργοί/Κτηνοτρόφοι	2
Μισθωτοί Δημοσίου Τομέα	16
Μισθωτοί Ιδιωτικού Τομέα	28
Ζητούν εργασία	4
Σπουδαστές/Φοιτητές	5
Συνταξιούχοι	26
Οικιακά	5

%

METRONANALYSIS

METRONANALYSIS

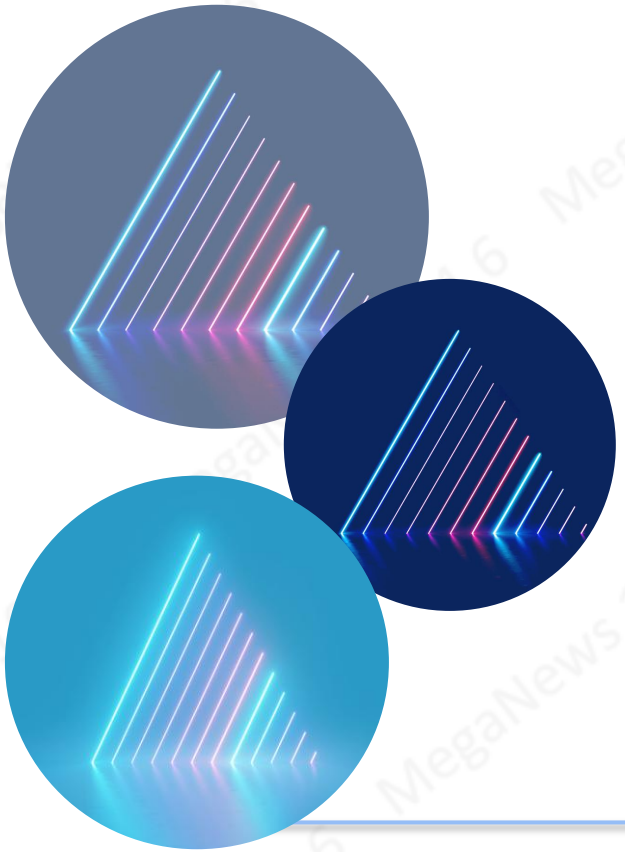


Κοινωνική Ατζέντα

Πολιτική και Κοινωνική Ατζέντα

MegaNews 104.6

METRONANALYSIS



Κοινωνική Ατζέντα

Πολιτική και Κοινωνική Ατζέντα

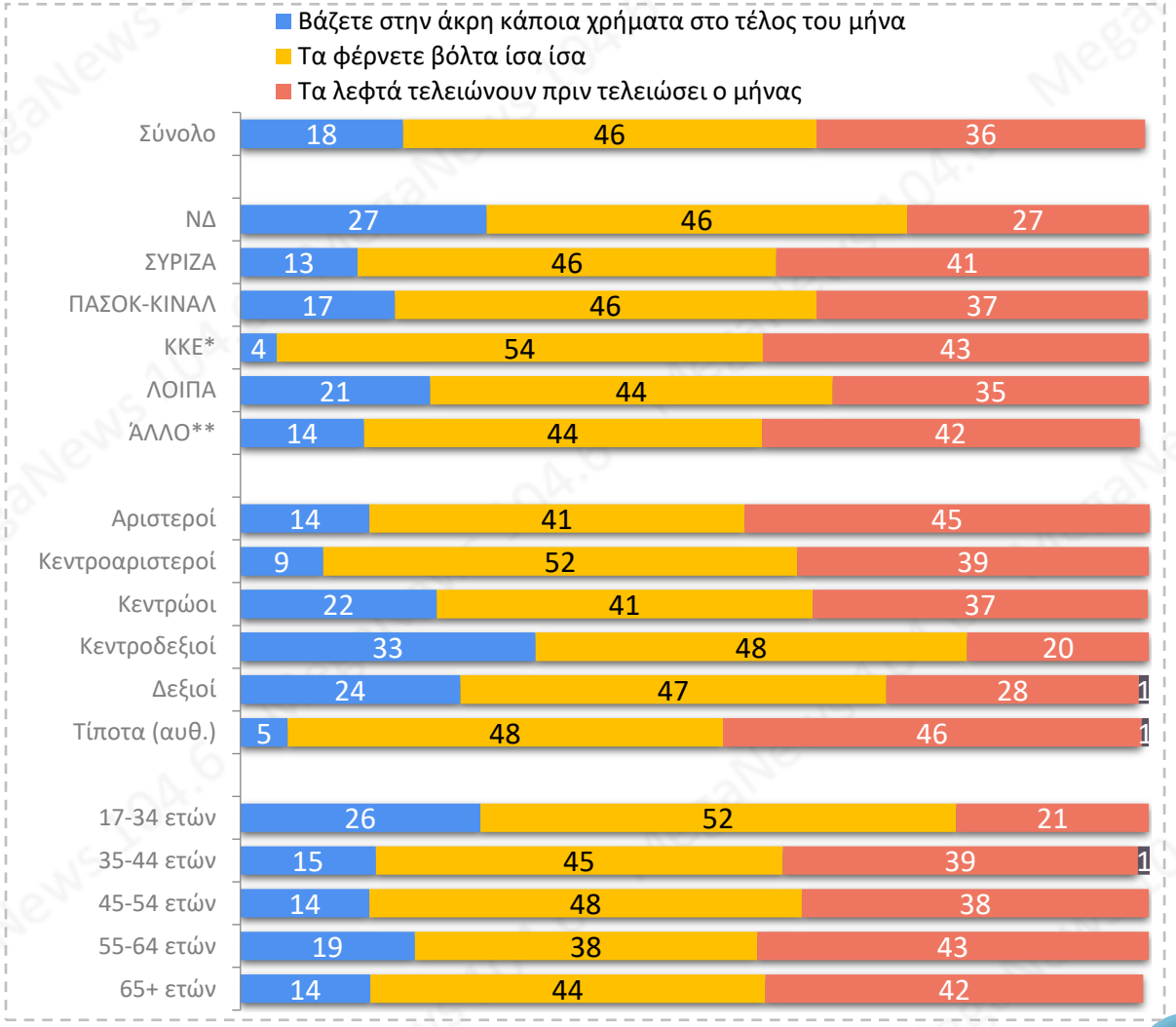
MegaNews 104.6

Η πλειοψηφία συνεχίζει να δυσκολεύεται να «βγάλει το μήνα», παρότι αυξάνονται λίγο όσοι μπορούν να αποταμιεύουν

'Αν σκεφτείτε το μηνιαίο εισόδημα του νοικοκυριού σας και τις μηνιαίες δαπάνες θα λέγατε ότι...'



	Οκτ-24	Μαι-26	Οκτ-26
Βάζετε στην άκρη κάποια χρήματα στο τέλος του μήνα	15	16	18
Τα φέρνετε βόλτα ίσα ίσα	44	46	46
Τα λεφτά τελειώνουν πριν τελειώσει ο μήνας	40	38	36



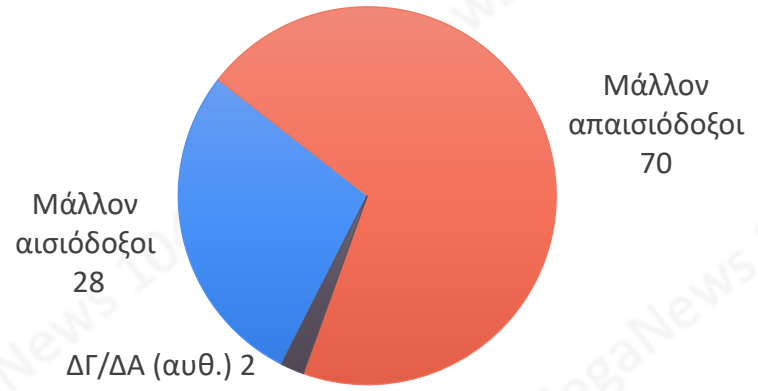
%

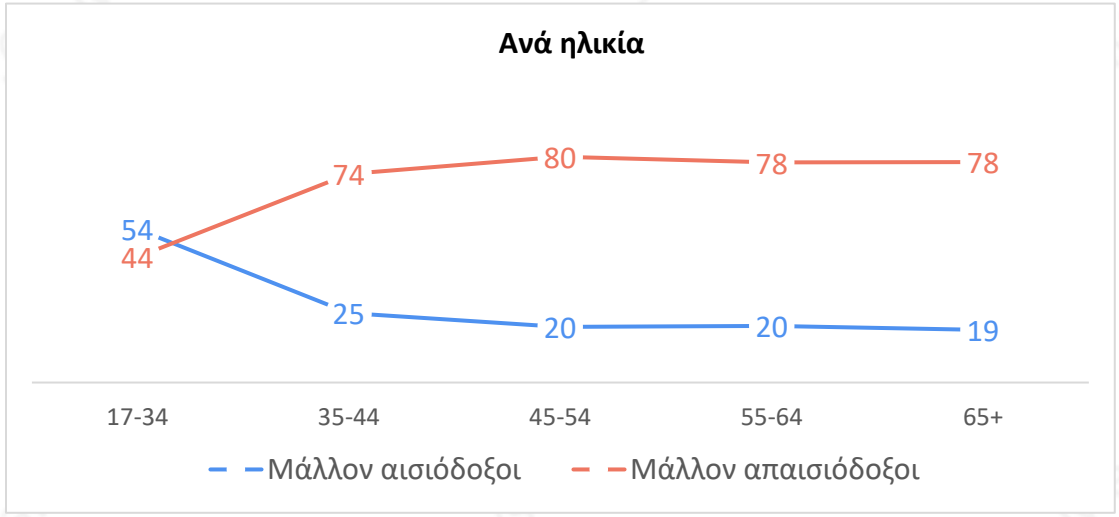
METRONANALYSIS

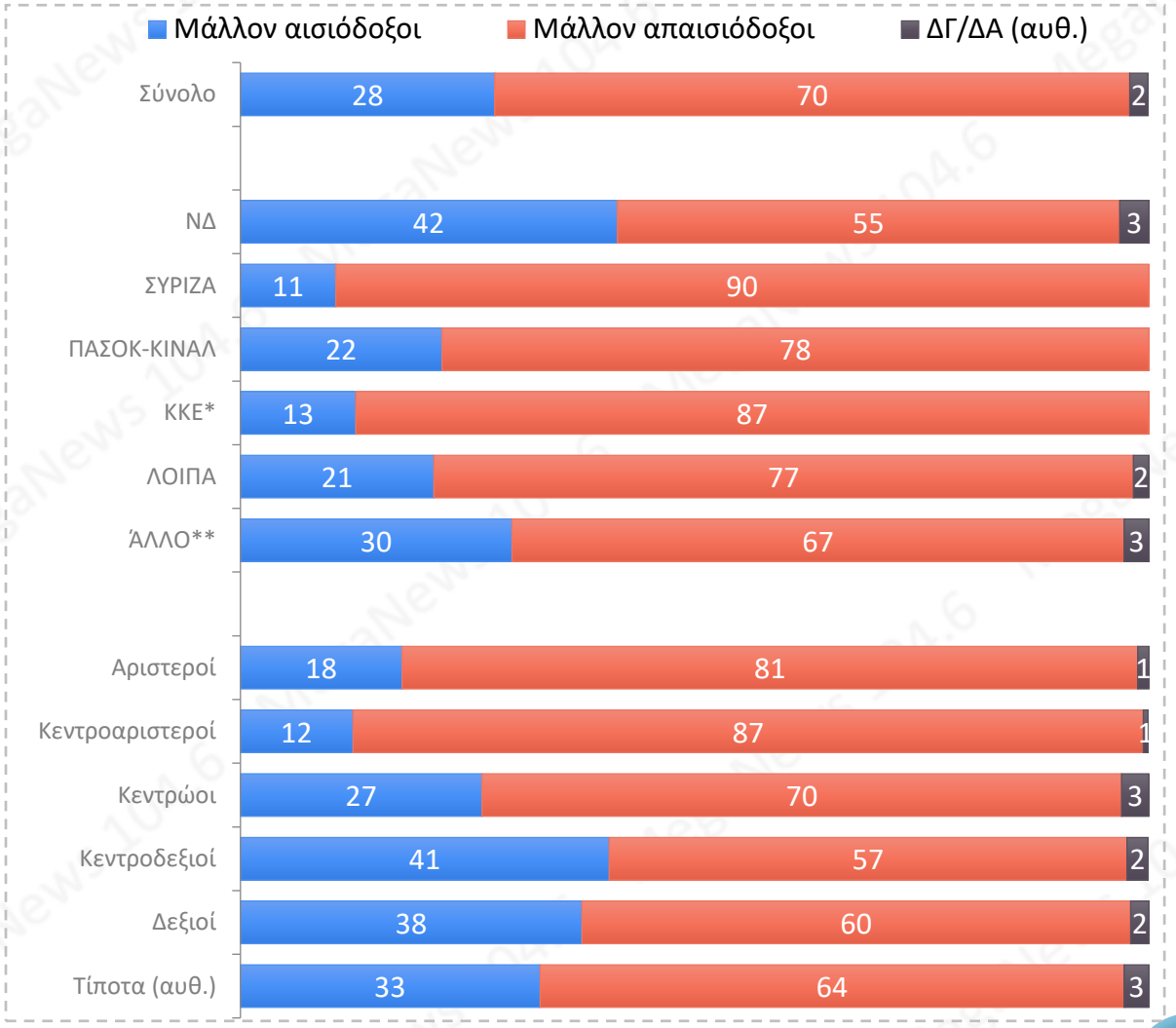
* Βάση μικρότερη των 60 ατόμων
** Λευκό/Άκυρο/Δεν ψήφισαν/ΔΑ

Η κοινωνική απαισιοδοξία κυριαρχεί ενόψει του χειμώνα που έρχεται – με την εξαίρεση των νεότερων

'Αφήνοντας πίσω μας το καλοκαίρι θα λέγατε ότι μας περιμένει ένας χειμώνας που σας κάνει να νιώθετε μάλλον αισιόδοξος/η ή μάλλον απαισιόδοξος/η;'







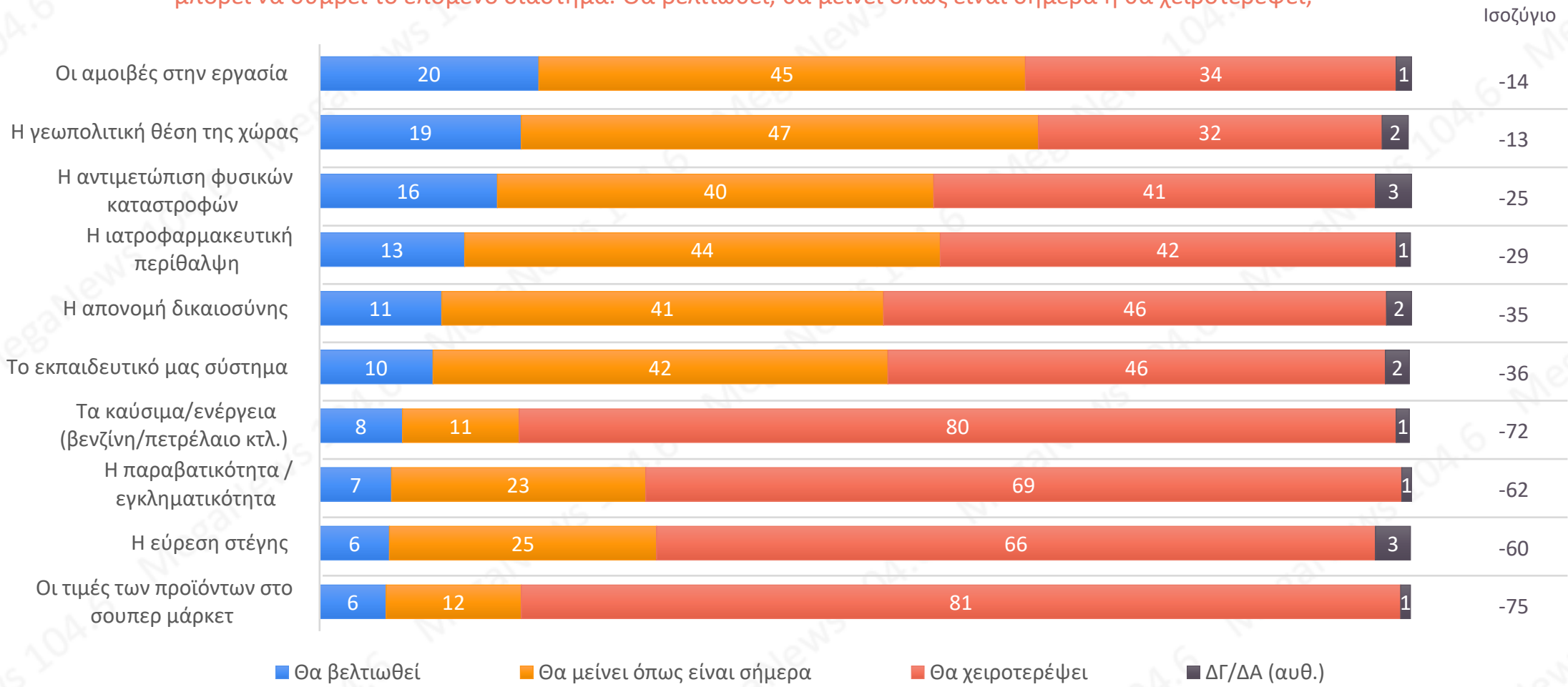
%

METRONANALYSIS

* Βάση μικρότερη των 60 ατόμων
** Λευκό/Άκυρο/Δεν ψήφισαν/ΔΑ

Η κατάσταση σε βασικές διαστάσεις της ζωής θεωρείται ότι θα παραμείνει ίδια ή θα χειροτερεύσει, ιδίως σε ό,τι σχετίζεται με το κόστος ζωής (ενέργεια, στέγη, σουπερμάρκετ)

'Θα σας αναφέρω ορισμένα θέματα που απασχολούν το ενδιαφέρον των πολιτών και θα ήθελα να μου πείτε για κάθε ένα από αυτά τι πιστεύετε ότι μπορεί να συμβεί το επόμενο διάστημα. Θα βελτιωθεί, θα μείνει όπως είναι σήμερα ή θα χειροτερέψει;'



%

METRONANALYSIS

Επιδείνωση σε θέματα που απασχολούν το ενδιαφέρον των πολιτών

ανά ψήφο στις Βουλευτικές εκλογές 2023

Θα χειροτερέψει	Σύνολο	ΝΔ	ΣΥΡΙΖΑ	ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ	ΚΚΕ**	ΛΟΙΠΑ	ΑΛΛΟ***
Οι τιμές των προϊόντων στο σούπερ μάρκετ	81	66	91	88	97	82	84
Τα καύσιμα/ενέργεια (βενζίνη/πετρέλαιο κτλ.)	80	70	88	85	96	83	82
Η παραβατικότητα/εγκληματικότητα	69	57	72	70	80	80	72
Η εύρεση στέγης	66	53	73	75	86	76	65
Η απονομή δικαιοσύνης	46	29	60	51	57	64	44
Το εκπαιδευτικό μας σύστημα	46	30	50	53	70	55	47
Η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη	42	21	63	52	69	54	39
Η αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών	41	26	50	43	60	54	39
Οι αμοιβές στην εργασία	34	22	37	41	59	36	36
Η γεωπολιτική θέση της χώρας	32	17	45	39	39	37	34

%

METRONANALYSIS

* Ποσοστό <0,5%
** Βάση μικρότερη των 60 ατόμων
*** Λευκό/Άκυρο/Δεν ψήφισαν

Επιδείνωση σε θέματα που απασχολούν το ενδιαφέρον των πολιτών

ανά πολιτική αυτοτοποθέτηση

Θα χειροτερέψει	Σύνολο	Αριστεροί	Κεντροαριστεροί	Κεντρώοι	Κεντροδεξιοί	Δεξιοί	Τίποτα (αυθ.)
Οι τιμές των προϊόντων στο σούπερ μάρκετ	81	93	92	77	69	72	84
Τα καύσιμα/ενέργεια (βενζίνη/πετρέλαιο κτλ.)	80	91	90	80	67	77	83
Η παραβατικότητα/εγκληματικότητα	69	73	69	68	59	73	75
Η εύρεση στέγης	66	79	73	67	54	57	71
Η απονομή δικαιοσύνης	46	59	57	40	30	46	54
Το εκπαιδευτικό μας σύστημα	46	61	56	40	31	40	53
Η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη	42	63	61	32	22	31	51
Η αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών	41	57	44	38	22	42	45
Οι αμοιβές στην εργασία	34	53	38	32	15	29	43
Η γεωπολιτική θέση της χώρας	32	42	43	26	16	24	41

%

METRONANALYSIS

* Ποσοστό <0,5%
** Βάση μικρότερη των 60 ατόμων

Επιδείνωση σε θέματα που απασχολούν το ενδιαφέρον των πολιτών

ανά ηλικία και μηνιαίες δαπάνες

Θα χειροτερέψει	Σύνολο	17-34	35-44	45-54	55-64	65+	Βάζουν στην άκρη κάποια χρήματα στο τέλος του μήνα	Τα φέρνουν βόλτα ίσα ίσα	Τα λεφτά τελειώνουν πριν τελειώσει ο μήνας
Οι τιμές των προϊόντων στο σούπερ μάρκετ	81	72	89	84	85	79	65	81	88
Τα καύσιμα/ενέργεια (βενζίνη/πετρέλαιο κτλ.)	80	74	87	84	84	78	74	80	84
Η παραβατικότητα/εγκληματικότητα	69	58	67	73	72	76	53	64	84
Η εύρεση στέγης	66	62	73	67	70	61	52	65	75
Η απονομή δικαιοσύνης	46	46	52	52	48	38	33	43	57
Το εκπαιδευτικό μας σύστημα	46	38	50	51	46	46	29	44	56
Η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη	42	31	47	44	50	42	22	40	54
Η αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών	41	35	43	39	46	41	30	37	50
Οι αμοιβές στην εργασία	34	29	40	34	36	34	18	32	45
Η γεωπολιτική θέση της χώρας	32	26	36	34	36	29	22	29	40

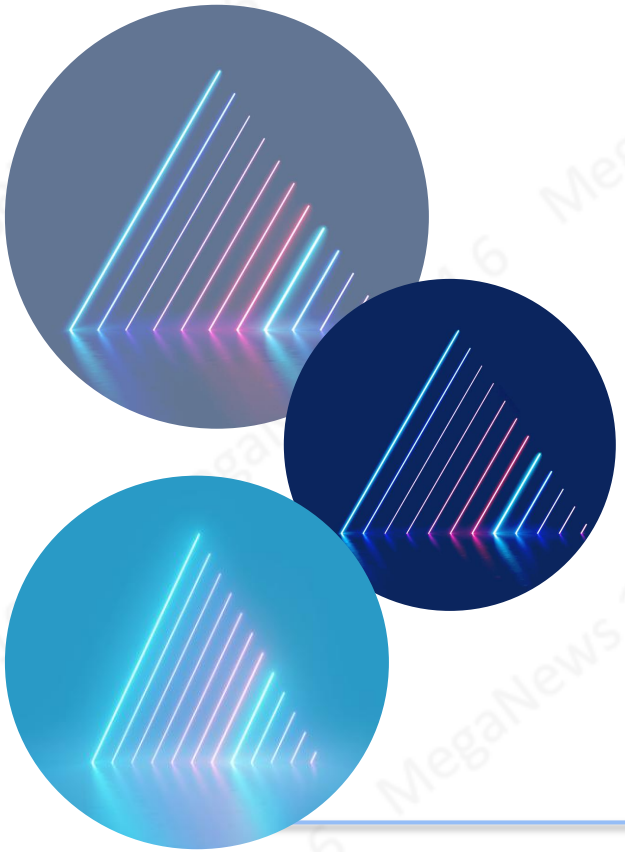
%

METRONANALYSIS

* Ποσοστό <0,5%

** Βάση μικρότερη των 60 ατόμων

METRONANALYSIS



Κοινωνική Ατζέντα

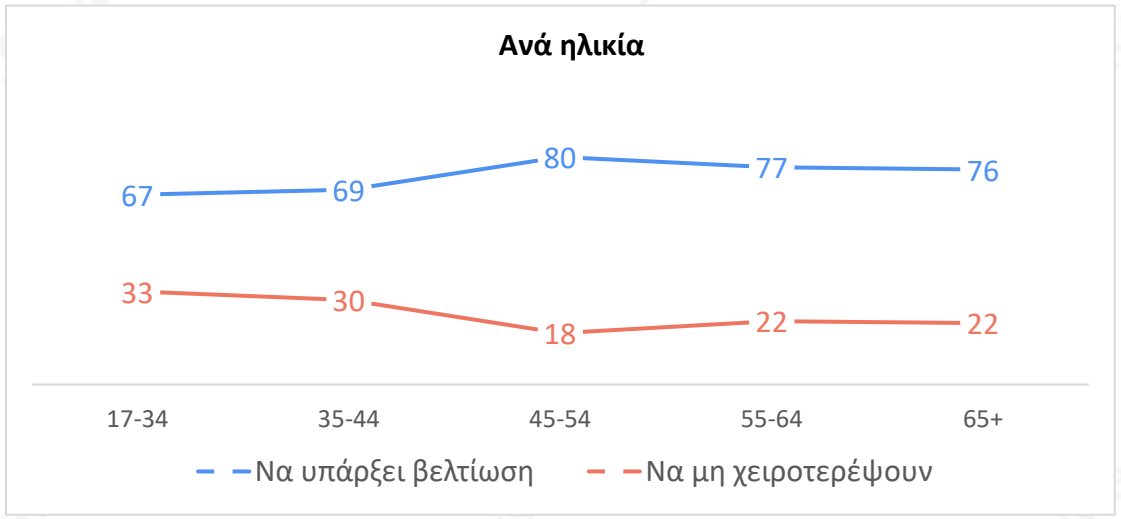
Πολιτική και Κοινωνική Ατζέντα

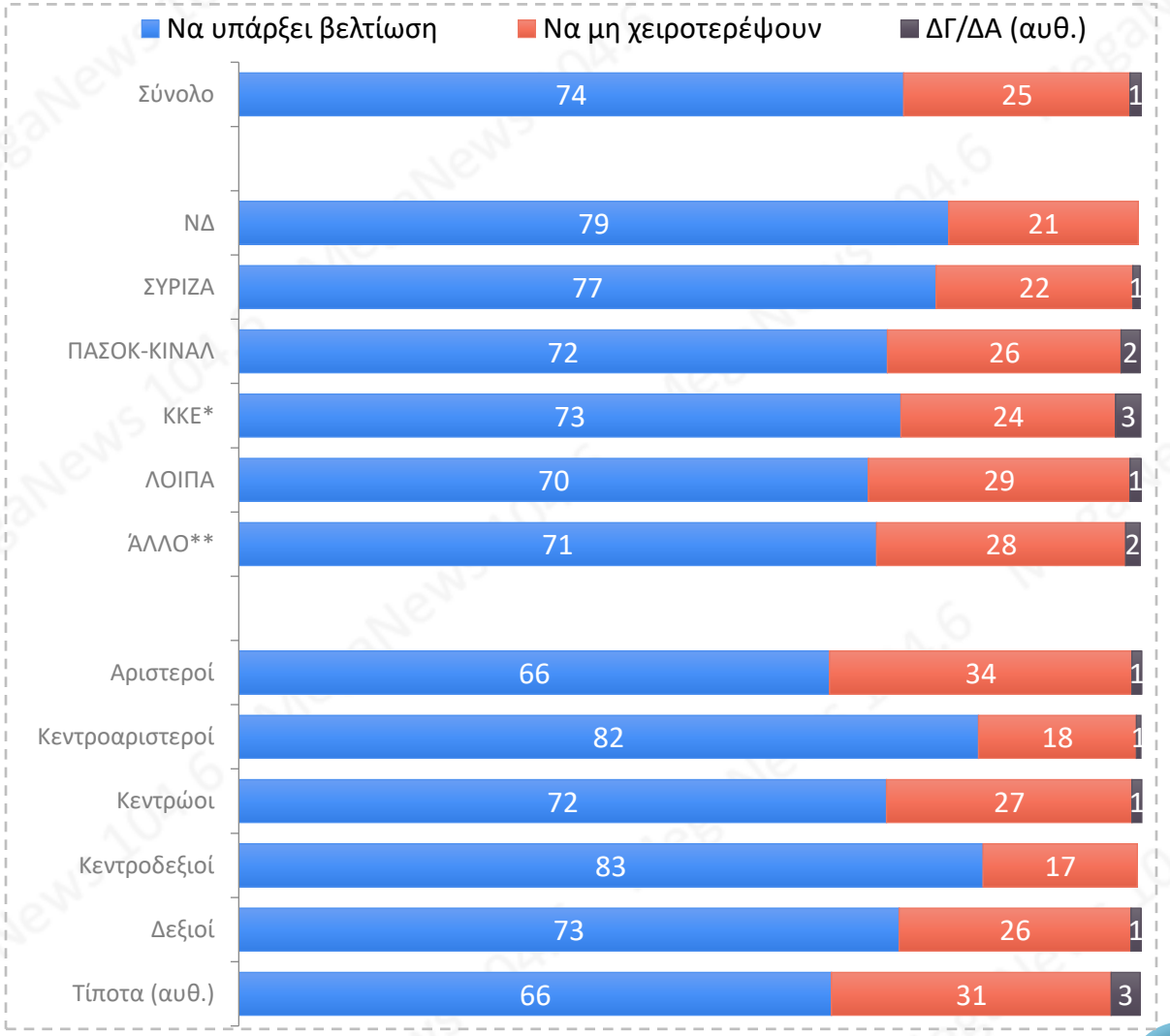
MegaNews 104.6

Σε αντίθεση όμως με το απαισιόδοξο κοινωνικό κλίμα, εκφράζεται ισχυρή πολιτική προσδοκία τα πράγματα να βελτιωθούν και όχι απλώς να μη χειροτερεύσουν

'Την άνοιξη θα έχουμε εκλογές. Από την Κυβέρνηση που θα προκύψει ποια είναι η βασική σας προσδοκία για την αντιμετώπιση των προβλημάτων;'







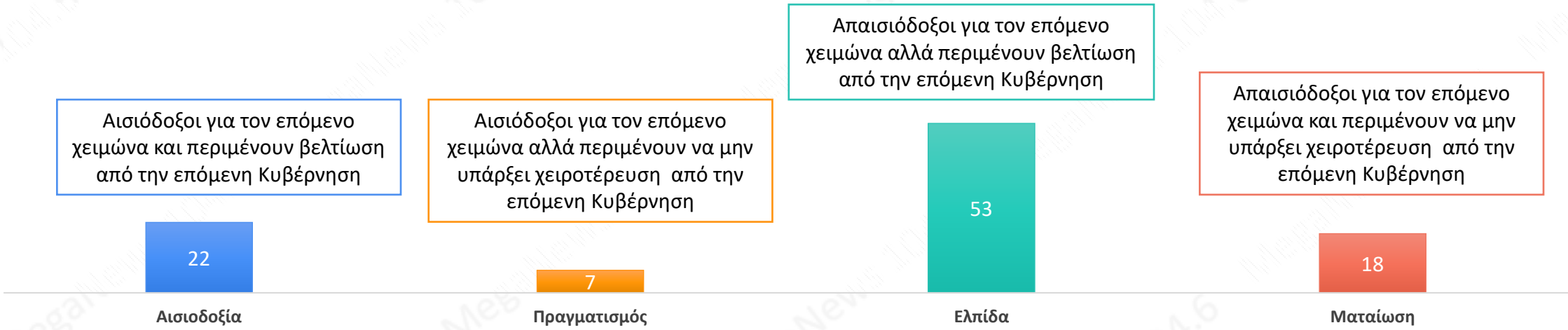
%

METRONANALYSIS

* Βάση μικρότερη των 60 ατόμων
** Λευκό/Άκυρο/Δεν ψήφισαν/ΔΑ

Συνδυάζοντας το κοινωνικό κλίμα και την πολιτική προσδοκία, προκύπτει μία κλίμακα συναισθημάτων όπου κυριαρχεί η «ελπίδα παρά την απαισιοδοξία»

Δείκτης κοινωνικοπολιτικών συναισθημάτων



	Σύνολο	17-34	35-44	45-54	55-64	65+	Βάζουν στην άκρη κάποια χρήματα στο τέλος του μήνα	Τα φέρνουν βόλτα ίσα ίσα	Τα λεφτά τελειώνουν πριν τελειώσει ο μήνας
Αισιοδοξία	22	40	14	18	17	17	37	25	11
Πραγματισμός	7	15	11	2	4	3	10	8	5
Ελπίδα	53	27	55	63	61	61	36	50	64
Ματαίωση	18	18	20	17	19	19	17	18	20

%

METRONANALYSIS

Δείκτης κοινωνικοπολιτικών συναισθημάτων

ανά ψήφο στις Βουλευτικές εκλογές 2023 και πολιτική αυτοτοποθέτηση

	Σύνολο	ΝΔ	ΣΥΡΙΖΑ	ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ	ΚΚΕ**	ΛΟΙΠΑ	ΑΛΛΟ***
Αισιοδοξία	22	36	9	14	9	13	23
Πραγματισμός	7	7	1	8	3	9	8
Ελπίδα	53	43	69	59	66	59	49
Ματαίωση	18	14	21	18	22	19	20

	Σύνολο	Αριστεροί	Κεντροαριστεροί	Κεντρώοι	Κεντροδεξιοί	Δεξιοί	Τίποτα (αυθ.)
Αισιοδοξία	22	13	10	21	35	31	23
Πραγματισμός	7	6	3	7	7	8	13
Ελπίδα	53	54	72	52	47	43	46
Ματαίωση	18	27	15	21	11	19	19

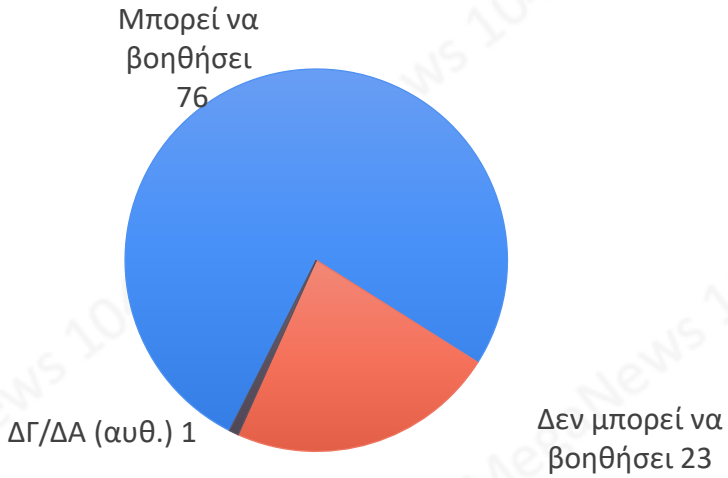
%

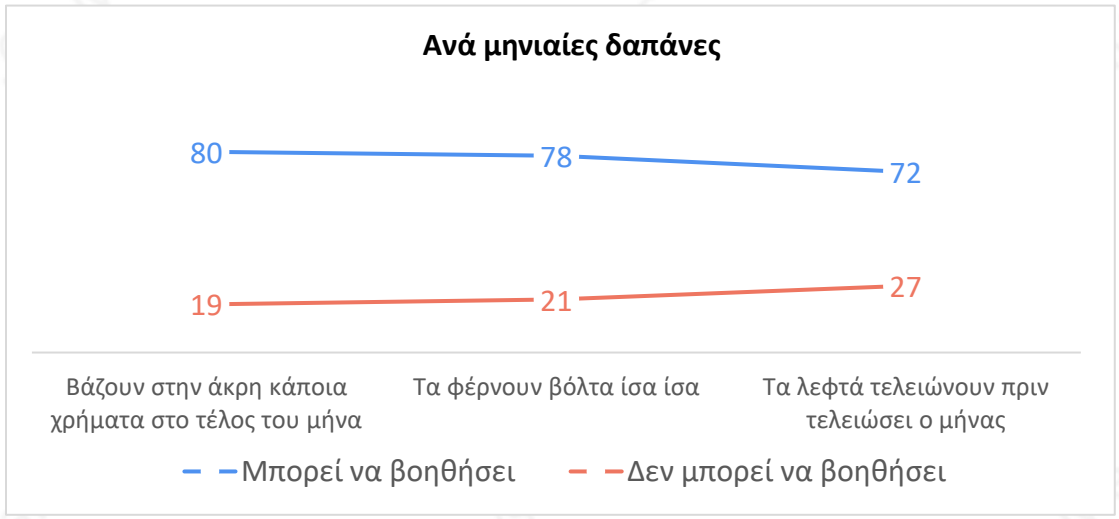
METRONANALYSIS

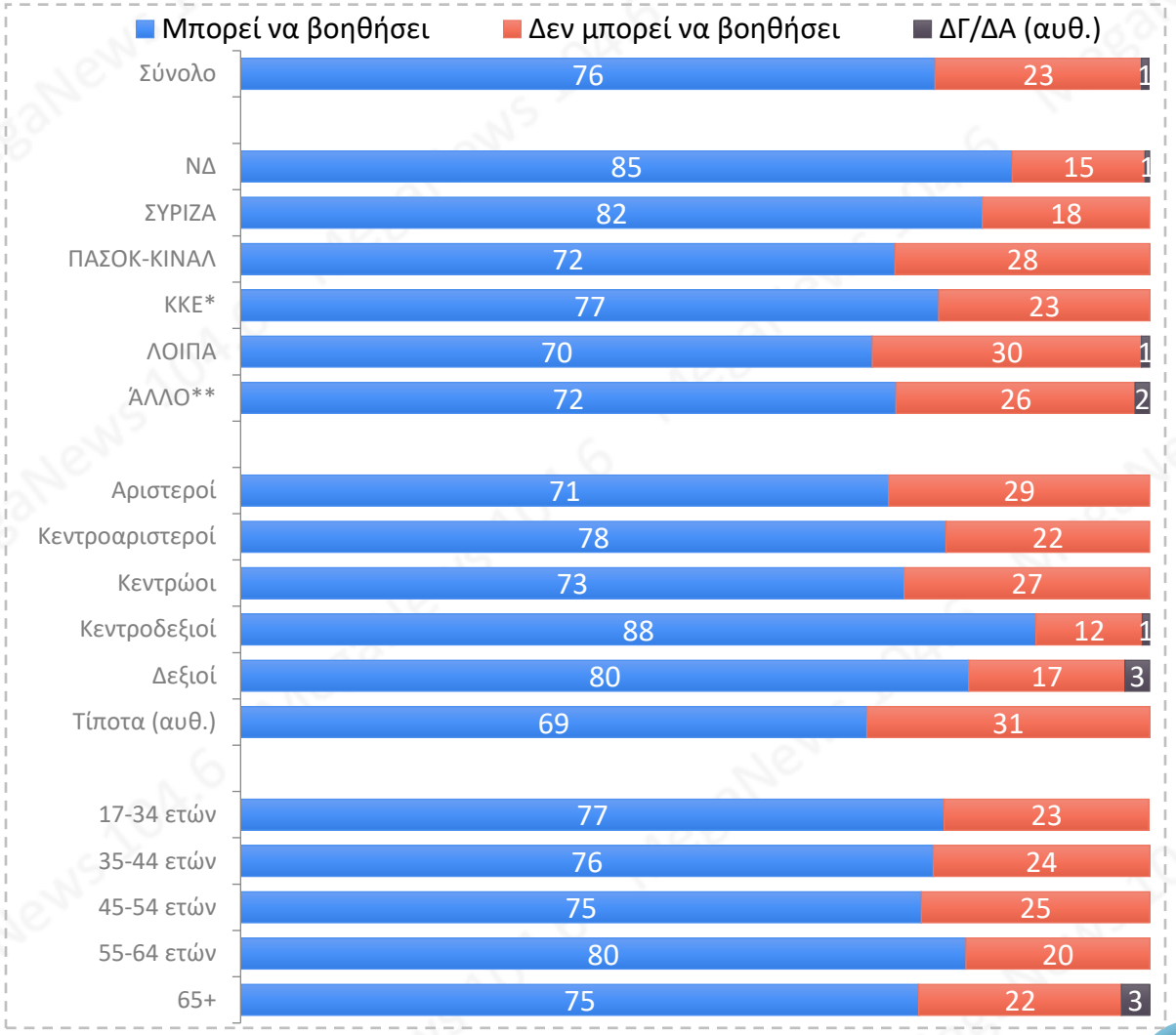
* Ποσοστό <0,5%
** Βάση μικρότερη των 60 ατόμων
*** Λευκό/Άκυρο/Δεν ψήφισαν

Προσδοκία που εδράζεται σε μια πλειοψηφική πεποίθηση ότι η πολιτική μπορεί να αλλάξει τα πράγματα

'Πιστεύετε ότι η πολιτική μπορεί να βοηθήσει στην καλυτέρευση της ζωής των ανθρώπων ή ότι δεν μπορεί;'







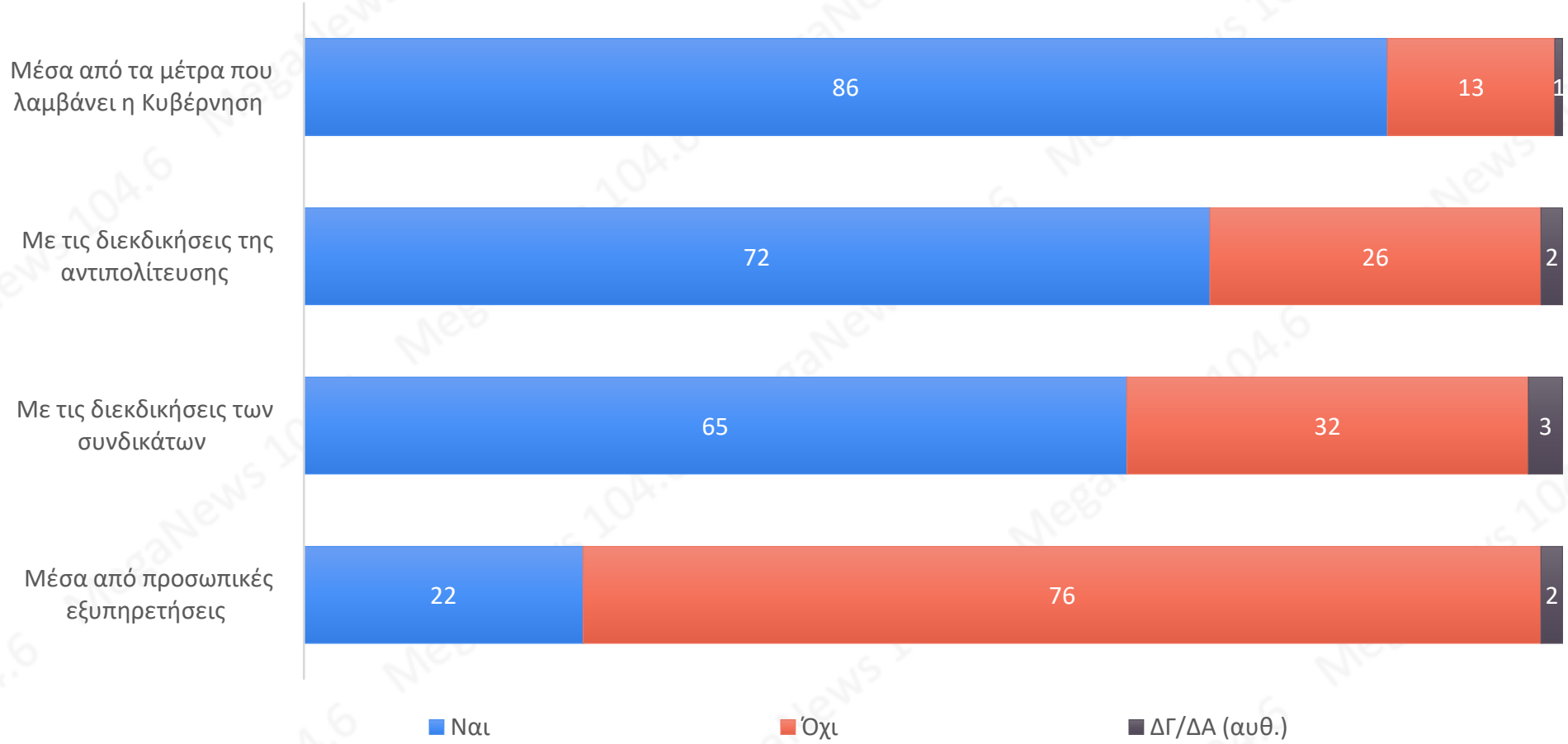
%

METRONANALYSIS

* Βάση μικρότερη των 60 ατόμων
** Λευκό/Άκυρο/Δεν ψήφισαν/ΔΑ

Για όσους πιστεύουν στη μετασχηματιστική δύναμη της πολιτικής, αυτή αφορά τη θεσμική δράση κυβέρνησης-αντιπολίτευσης και το συλλογικό παρά το ατομικό πλαίσιο διεκδίκησης

‘Μου είπατε ότι η πολιτική μπορεί να βοηθήσει στη ζωή των ανθρώπων. Πως νομίζετε ότι μπορεί να το κάνει αυτό;’
Βάση: το 76% που πιστεύει ότι η πολιτική δεν μπορεί να βοηθήσει στην καλυτέρευση της ζωής των ανθρώπων



%

METRONANALYSIS

Τρόποι που η πολιτική μπορεί να βοηθήσει στη ζωή των ανθρώπων

ανά ψήφο στις Βουλευτικές εκλογές 2023 και πολιτική αυτοτοποθέτηση

	Σύνολο	ΝΔ	ΣΥΡΙΖΑ	ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ**	ΚΚΕ**	ΛΟΙΠΑ	ΑΛΛΟ***
Μέσα από τα μέτρα που λαμβάνει η Κυβέρνηση	86	93	81	88	66	87	84
Με τις διεκδικήσεις της αντιπολίτευσης	72	64	86	84	80	80	67
Με τις διεκδικήσεις των συνδικάτων	65	56	79	75	88	64	63
Μέσα από προσωπικές εξυπηρετήσεις	22	23	12	11	14	21	30

	Σύνολο	Αριστεροί	Κεντροαριστεροί	Κεντρώοι	Κεντροδεξιοί	Δεξιοί	Τίποτα (αυθ.)
Μέσα από τα μέτρα που λαμβάνει η Κυβέρνηση	86	76	87	88	92	87	85
Με τις διεκδικήσεις της αντιπολίτευσης	72	83	86	75	62	63	67
Με τις διεκδικήσεις των συνδικάτων	65	91	77	63	56	56	60
Μέσα από προσωπικές εξυπηρετήσεις	22	23	14	18	15	40	24

%

METRONANALYSIS

* Ποσοστό <0,5%
** Βάση μικρότερη των 60 ατόμων
*** Λευκό/Άκυρο/Δεν ψήφισαν

Τρόποι που η πολιτική μπορεί να βοηθήσει στη ζωή των ανθρώπων

ανά ηλικία και μηνιαίες δαπάνες

	Σύνολο	17-34	35-44	45-54	55-64	65+	Βάζουν στην άκρη κάποια χρήματα στο τέλος του μήνα	Τα φέρνουν βόλτα ίσα ίσα	Τα λεφτά τελειώνουν πριν τελειώσει ο μήνας
Μέσα από τα μέτρα που λαμβάνει η Κυβέρνηση	86	92	95	88	84	75	93	87	81
Με τις διεκδικήσεις της αντιπολίτευσης	72	78	77	66	71	68	70	72	74
Με τις διεκδικήσεις των συνδικάτων	65	68	68	58	67	66	55	66	71
Μέσα από προσωπικές εξυπηρετήσεις	22	46	14	17	13	16	28	24	17

%

METRONANALYSIS

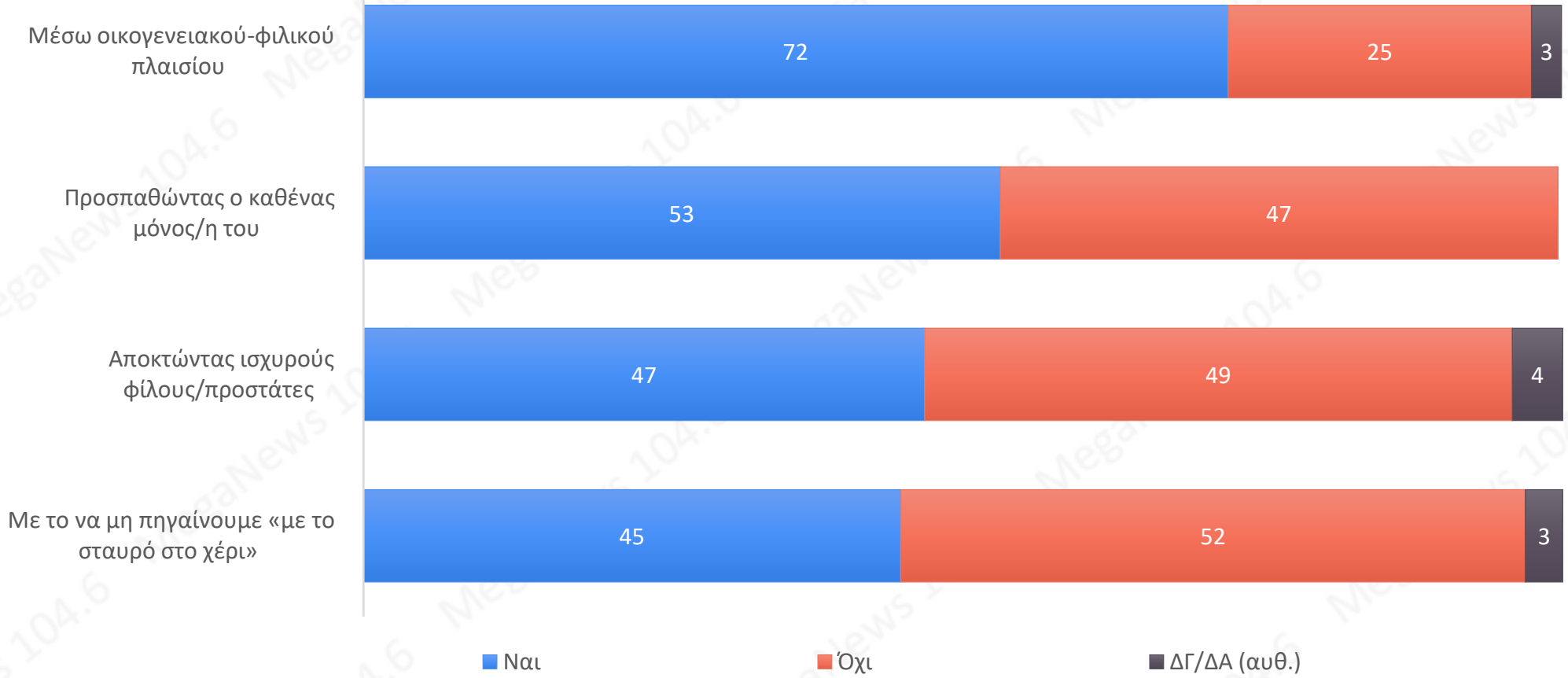
* Ποσοστό <0,5%

** Βάση μικρότερη των 60 ατόμων

Αλλά και για όσους δεν πιστεύουν στη δυνατότητα της πολιτικής να αλλάζει τα πράγματα, το κενό καλύπτεται πρωτίστως από το δίχτυ ασφαλείας της οικογένειας και των οικείων παρά από ατομικές στρατηγικές

‘Μου είπατε ότι η πολιτική δεν μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους να καλυτερεύσουν τη ζωή τους. Και πως θα μπορούσαν οι άνθρωποι σαν και εσάς να πετύχουν μια βελτίωση;’

Βάση: το 23% που πιστεύει ότι η πολιτική δεν μπορεί να βοηθήσει στην καλυτέρευση της ζωής των ανθρώπων

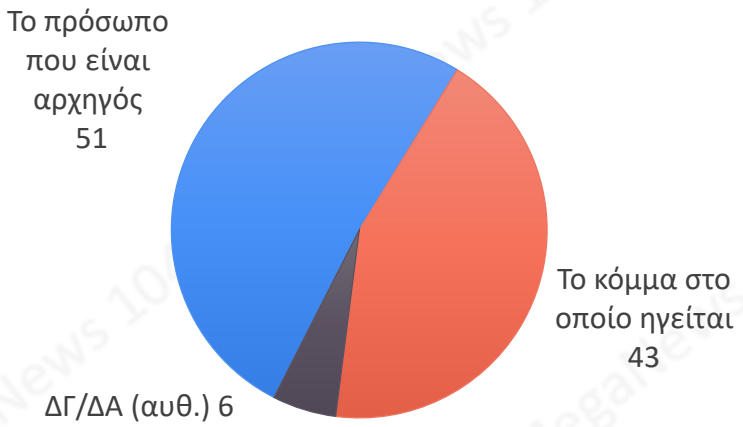


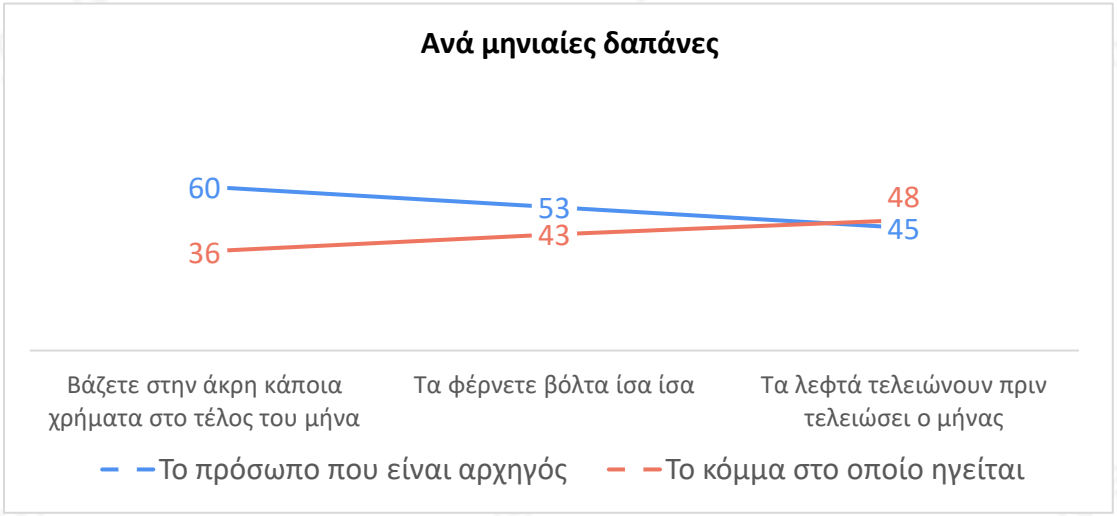
%

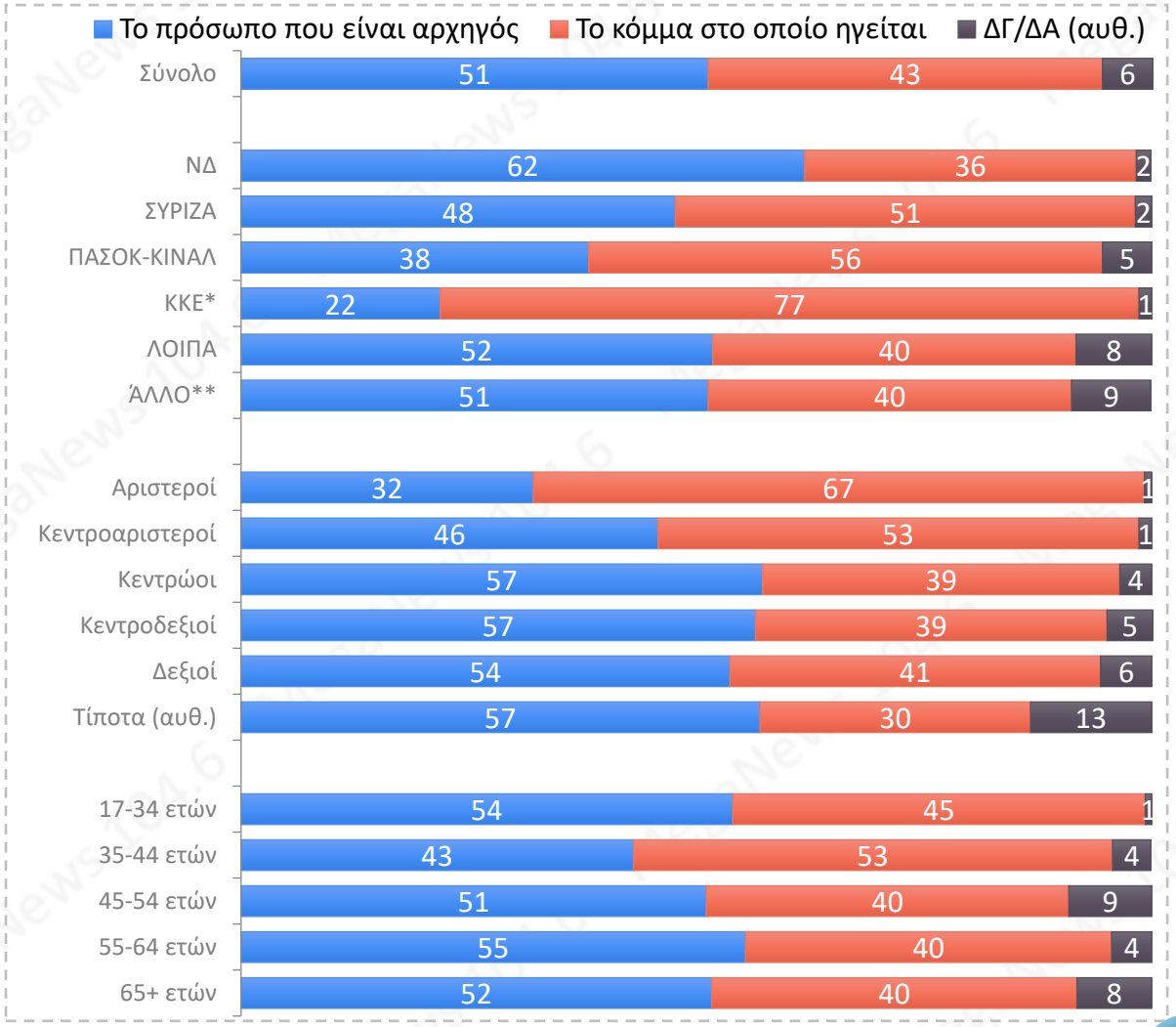
METRONANALYSIS

Λέμε ότι ζούμε μια εποχή «προσωποποίησης» της πολιτικής, ωστόσο οι πολιτικοί φορείς συνεχίζουν να έχουν σημαντικό ρόλο, ειδικά στα αριστερόστροφα κοινά

‘Τι θα λέγατε ότι είναι πιο σημαντικό για την εκλογική επιλογή σας; Το πρόσωπο που είναι αρχηγός ή το κόμμα στο οποίο ηγείται;’





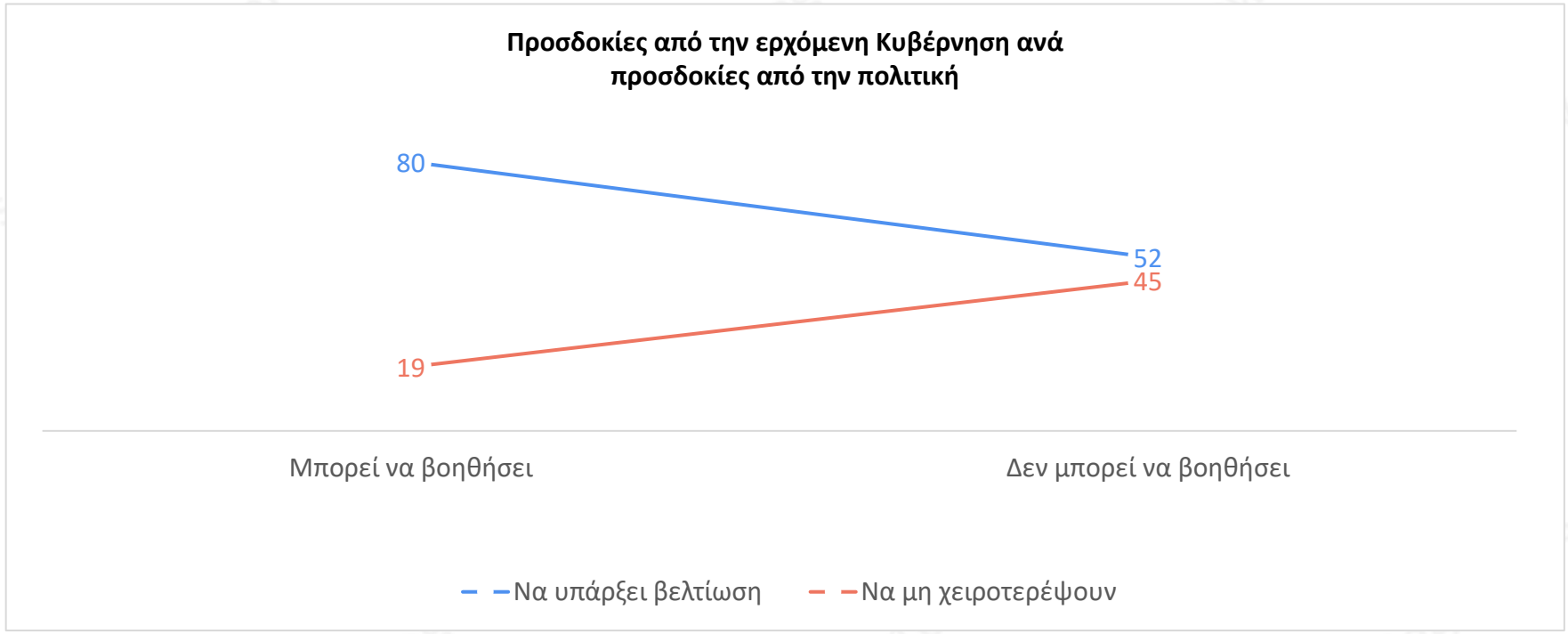


%

METRONANALYSIS

* Βάση μικρότερη των 60 ατόμων
** Λευκό/Άκυρο/Δεν ψήφισαν/ΔΑ

Η κοινωνική απαισιοδοξία μπορεί να ωθήσει σε συλλογική απελπισία. Είναι στο χέρι της πολιτικής να την μετατρέψει σε δημιουργική δύναμη



Πανελλαδική Έρευνα Κοινής Γνώμης

Κοινωνική Απαισιοδοξία & Υπέρβαση

Οκτώβριος 2026







METRONANALYSIS
6 Sinopis Str., 115 27 Athens
T: +30 210 745 1800, F: +30 210 745 1888
W: www.metronanalysis.gr